





न्यु
हर 6000/- की
खरीदी पर
एक चांदी का सिक्का
फ्री

ओम ज्वेलर्स
शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता
टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध
जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई **SUNDAY OPEN**

शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है
हमारे यहां सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

■ **मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें** ■ **जितना सोना उतना चांदी फ्री**

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स
शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

नवरात्रि विशेष



अष्टमी: महागौरी

महागौरी देवी भगवती का आठवां स्वरूप है। आठवें नवरात्रि को माता के महागौरी स्वरूप की आराधना का विधान है। महागौरी ही देवी शारङ्गरी, दुर्गा, त्रिनेत्री, मन्शा, चंडी और शताक्षी हैं। देवी महागौरी ने पार्वती रूप में महादेव को पति के रूप पाने के लिए कठोर तपस्या की थी। इससे उनका शरीर कृष्णवर्णी हो गया। इस तपस्या से प्रसन्न होकर महादेव ने इनके शरीर पर पावन गंगाजल की धारा डाली। फौरन महामाता विद्युत्प्रभा के समान कात्मान गौरवर्ण की हो गईं। तभी से इनका नाम महागौरी पड़ा। महादेव से दैवी शक्तियों हासिल करने के बाद महागौरी ने शुभ-निशुभ, चंड-मुंड, रक्तबीज आदि दैत्यों का संहार किया। इन्हें दुर्गा नाम भी दिया गया। महागौरी की उपमा शंख, चंद्र और कंद के फूल से की गई है। महागौरी का आराधना मंत्र है-श्वेते वृषे समास्तु श्वेताम्बरधरा शुचि। महागौरी शुभ दद्यान्महादेवप्रमोदया॥

रिसाली निगम का बजट : सफाई टेंडर के विरोध का सदन में अजीबोगरीब घटनाक्रम

सत्ता पक्ष के पार्षद धरने पर बैठे, मेयर ने भी दिया समर्थन

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

रिसाली नगर निगम की बैठक में तब अजीबोगरीब हालात देखने मिला जब सफाई टेंडर के विरोध में कांग्रेस के पार्षदों के साथ मेयर ने भी अपना समर्थन व्यक्त किया। शुक्रवार को मेयर शशि सिन्हा ने अपने शहर सरकार का चौथा वार्षिक बजट 2025-26 प्रस्तुत किया। इस निगम में कांग्रेस सत्ता है। कांग्रेस के पार्षद ने इस मामले को उठाया और हंगामा शुरू हो गया। कांग्रेस के 10 पार्षद सफाई ठेके पर विरोध व्यक्त करते हुए गर्भगृह तक पहुंचे और धरना देना शुरू कर दिया। मेयर शशि सिन्हा ने भी उन्हें अपना समर्थन देने की बात कही। इस तरह कुल 11 कांग्रेसी पार्षदों का विरोध रहा। लेकिन 18 भाजपा व कुछ कांग्रेस पार्षदों के बहुमत से यह प्रस्ताव पारित कर लिया गया। 210.94 करोड़ के बजट में रिसाली निगम क्षेत्र की जनता को राहत पहुंचाई गई है। कोई नया कर नहीं लगाया गया है।

इस तरह हुई विवाद की
शुरुआत

रिसाली निगम की बजट बैठक में प्रस्ताव क्रमांक 2 में एसएलआर सेंटरों के कचरे को अलग अलग कर गीले कचरे से खाद तैयार करने का प्रस्ताव पेश किया गया। इस पर 3 करोड़ 29 लाख 82 हजार 400 रुपए व्यय होगा है। कांग्रेस के पूर्व एमआईसी मंत्री चंदमान सिंह ठाकुर ने इस प्रस्ताव पर खतरा करते हुए कहा कि निगम की सालाना वास्तविक आय कितनी है यह सदन पटल पर रखी जाए। एमआईसी के राजस्व प्रभारी चंद्रप्रकाश सिंह निगम के इन्स्टीफे के बाद यह पद रिक्त है। इसलिए समापति केशव बंधोरे ने राजस्व अधिकारी से इसका जवाब दिलवाया। राजस्व अधिकारी ने बताया कि विभिन्न करों से 21 से 22 करोड़ रुपए आय होती है। पार्षद ठाकुर ने कहा कि पहले ही केवल सफाई टेंडर पर 12 करोड़ रुपए खर्च निगम कर रही है। वर्तमान प्रस्ताव में 31982400 रुपए खर्च होंगे। इस तरह कुल 15 लाख से ज्यादा केवल सफाई पर खर्च हो रहे हैं। इससे स्थापना, कर्मचारियों का वेतन, वाहनों का डीजल व निगम मद से अन्य कार्य नहीं हो पाएंगे।



सभापति केशव बंधोरे व सफाई टेंडर का विरोध करते हुए धरने पर बैठे कांग्रेसी पार्षद।

एमआईसी से मंजूर होकर आया था यह प्रस्ताव

प्रस्ताव क्रमांक 2 को मेयर इन कौंसिल से पारित होकर सामान्य सभा के लिए भेजा गया था। कांग्रेस पार्षद चंदमान सिंह ठाकुर ने समापति केशव बंधोरे से कहा कि इसकी जवाबदेही तय होनी चाहिए। समापति ने कहा कि आपको जवाब चाहिए था हमने दिलवाया दिया। इससे नाराज होकर पार्षद ठाकुर धरने में अकेले बैठ गए। उसके बाद पार्षद के समर्थन में महापौर परिषद के सदस्य जहीर अब्बास, अनिल देशमुख, ममता यादव, पार्षद जमुना ठाकुर, सोनिया देवांगन, विनय नेताम, रोहित धनकर, पार्वती महानंद ने साथ देते हुए जमीन पर बैठ गए। हालांकि पुनः निविदा बुलाने के पक्ष में केवल 11 पार्षद थे। इसके बाद समापति ने एसएलआर.एम. संचालन के लिए एजेण्डा में शामिल निविदा दर को पारित किए जाने की तभी मेयर भी उठकर समर्थन व्यक्त किया। तब समापति ने मेयर से कहा कि बजट आपने ही लाया है। आप अपना ही विरोध कर रहे हैं। इस पर झोप कर बैठ गईं। लेकिन बहुमत के दौरान उन्होंने खड़े होकर कांग्रेसी पार्षदों के साथ विरोध व्यक्त किया।

इन मुद्दों पर सदन में चर्चा

- नेता प्रतिपक्ष शैलेन्द्र साहू ने निगम की आय बढ़ाने पर जोर दिया। बजट में इसे दरकिनार करने पर आपत्ति जताई। जिसमें उमरपोटी और धनोरा को निगम में शामिल करने की बात कही। वार्डों का नियमितीकरण, बाजारों से आय आदि बातें रखीं।
- भाजपा पार्षद धनेन्द्र भगत ने मरोदा मुक्तिधाम में लकड़ी की व्यवस्था करने निगम का शव वाहन व स्वचालित शोचालय, बुजुर्गों के लिए दशहरा मैदान में बैठक व्यवस्था, बीआरपी चौक में सुलभ शोचालय, पेयजल आदि बातें रखीं।
- भाजपा पार्षद रमा साहू ने पेयजल मुद्दा उठाया। उन्होंने वर्तमान गर्मी में कई इलाकों में पानी नहीं आना बताया। उनके जवाब में अधिकारियों ने बताया कि ऐसे इलाकों में किराए के टैंकर से पानी पहुंचाएंगे। 134 करोड़ रुपए की योजना का प्रस्ताव भेजा गया है।
- भाजपा पार्षद विधि यादव ने कचरे से खाद बनाने के प्रस्ताव पर कहा कि कचरा अलग ही नहीं किया जा रहा है। इसलिए बजट में इसे शामिल करने का कोई औचित्य ही नहीं दिखाया।
- सदन में ईडब्ल्यूएस की जमीन का मुद्दा गरमाया रहा। इस जमीन पर कबजों को हटवाने और सभी वार्डों में स जमीन का विहित कर उसे संरक्षित करने के लिए समापति बंधोरे ने छह सदस्यीय समिति बनाई है।

एक नजर आय व्यय पर

अनुमानित बजट -	211 करोड़
राजस्व आय -	62.79 करोड़
पूंजीगत प्राप्ति -	148.21 करोड़
राजस्व व्यय -	62.78 करोड़
पूंजीगत -	148.16 करोड़

सामान्य सभा में पारित एजेण्डा

- डी पी एस. चौक से कल्याणी मंदिर सड़क चौड़ीकरण कार्य हेतु प्रस्ताव (डी पी.आर.) प्रस्तुत करने अनुमति।
- स्वच्छ भारत मिशन अंतर्गत एस.एल.आर.एम. सेंटरों से पुनर्विकृत किये जाने योग्य कचरे के पृथकीकरण एवं गीले कचरे खाद तैयार किये जाने कार्य हेतु दर स्वीकृति।
- अंबेडकर स्कूल स्टेशन मरोदा से सी आई एस एफ. बटालियन नेवई उताई पाटन मुख्य मार्ग तक विद्युतीकरण कार्य हेतु निविदा आमंत्रण की पुष्टि एवं दर स्वीकृति कर बजट आबंटन एवं कार्यादेश।
- छत्तीसगढ़ नगर पालिका (भवन, भूमि के कर योग्य संपत्ति मूल्य का निर्धारण) नियम 2021 भवन, भूमि के कर योग्य संपत्ति मूल्य का निर्धारण वर्ष 2025-26।



YOU'RE INVITED

WEDDING PREVIEW

22nd EDITION

04 - 14 APRIL '25

EXHIBITING INDIA'S
BEST DESIGNER
WEDDING COLLECTION.

SELECT • RESERVE • SHINE

CENTRAL INDIA'S LARGEST FAMILY FASHION STORE

SHREE SHIVAM
THE TOGETHERNESS STORE

- **Raipur:** Beside Axis Bank, Jeevan Bima Marg, Pandri
- **Durg:** Santra Badi, Station Road • **Bilaspur:** Agrasen Chowk, Link Road

NAGPUR • BHOPAL • JABALPUR • CHHINDWARA

Follow us on shreeshivamclothing shreeshivm 7222955555 Donate Organ. Donate Life. | AMPLE PARKING SPACE

खबर संक्षेप



साईंस कॉलेज परिसर में खुलेगा स्टार्टअप सेंटर

दुर्ग। जिले में आर्थिक विकास और रोजगार को बढ़ावा देने जिला मुख्यालय स्थित साईंस कालेज परिसर में शीघ्र स्टार्टअप सेंटर का शुभारंभ होगा। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने साईंस कालेज परिसर में निर्माणाधीन ऑडिटोरियम से संलग्न कक्ष जिसमें स्टार्टअप सेंटर स्थापित किया जाएगा का अवलोकन किया। उन्होंने प्रोग्राम मैनेजर समिरन मित्रा, पीएमयू अयाज खान और सुश्री यामिनी से स्टार्टअप गतिविधियों की जानकारी ली। साथ ही सेंटर में आवश्यक निर्माण कार्य शीघ्र पूर्ण कराने के निर्देश दिये। ज्ञात हो कि स्टार्टअप पहल का लक्ष्य नवाचार और उद्यमशीलता के लिए एक ऐसा सुदृढ़ परिस्थितिकी तंत्र निर्मित करना है जो कर लाभ, सरल अनुपालन और वित्त पोषण के अभिगम जैसे उपायों के माध्यम से स्टार्टअप्स की सहायता कर आर्थिक विकास और रोजगार को बढ़ावा दें। स्टार्टअप इंडिया पहल का उद्देश्य नवाचार को बढ़ावा देना, स्टार्टअप का समर्थन करना और निवेश को प्रोत्साहित करना है।

दो दिवसीय आदिवासी नृत्य स्पर्धा 26 से
दुर्ग। केंद्रीय गोंड महासभा धमधागढ़ के महासचिव नीलकंठ गढ़े, सलाहकार सीताराम ठाकुर ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से भेंटकर भगवान बिरसा मुंडा की 15 फीट प्रतिमा निर्माण पूर्व सजावट के लिए मांग पत्र सौंपा गया। ज्ञातव्य हो कि 11 फरवरी 2024 को धमधागढ़ में वीर नारायण सिंह बलिदान दिवस एवं मंत्री, विधायक सम्मान समारोह में महासभा के अनुरोध पर आदिवासियों बिरसा मुंडा की 15 फीट प्रतिमा निर्माण करने 25 लाख की राशि एअसी से नगर निगम दुर्ग को प्राप्त हुई। वर्तमान में कुल लागत राशि 42.64 लाख का भूल्यांकन हो रहा है। इस अवसर पर नगर की ओम सत्यम शिक्षण एवं जन विकास समिति के तत्वावधान में आदिवासी नृत्य प्रतियोगिता राज्य स्तरीय आयोजन के लिए मुख्य अतिथि की आसदी के लिए अनुरोध पत्र प्रस्तुत किया गया। मौके पर दिलीप ठाकुर भी मौजूद रहे। दो दिवसीय नृत्य प्रतियोगिता कार्यक्रम 26 एवं 27 अप्रैल को सिविल लाइंस में होगा।

दुर्ग जिले के 53 युवा बने अग्निवीर
दुर्ग। अग्निवीर थल सेना के लिए वर्ष 2024-25 में लिखित परीक्षा उत्तीर्ण आवेदकों के लिए आवासीय एवं गैर आवासीय शारीरिक दक्षता परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। अग्निवीर भर्ती शारीरिक दक्षता परीक्षा एवं चिकित्सा परीक्षा रायगढ़ में आयोजित की गई थी, जिसका परिणाम भारतीय थल सेना द्वारा 21 मार्च को घोषित किया गया है। जिसके अनुसार दुर्ग जिले से कुल 53 अभ्यर्थी अग्निवीर भारतीय थल सेना के लिए चयनित हुए हैं। सेना भर्ती कार्यालय रायपुर से प्राप्त जानकारी अनुसार भारतीय थल सेना में अग्निवीर की भर्ती 2025-26 के लिये अधिसूचना जारी की जा चुकी है, जो भारतीय सेना की वेबसाइट पर उपलब्ध है।

सीएम का माना आभार...

दुर्ग जिले के 53 युवा बने अग्निवीर

दुर्ग। अग्निवीर थल सेना के लिए वर्ष 2024-25 में लिखित परीक्षा उत्तीर्ण आवेदकों के लिए आवासीय एवं गैर आवासीय शारीरिक दक्षता परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। अग्निवीर भर्ती शारीरिक दक्षता परीक्षा एवं चिकित्सा परीक्षा रायगढ़ में आयोजित की गई थी, जिसका परिणाम भारतीय थल सेना द्वारा 21 मार्च को घोषित किया गया है। जिसके अनुसार दुर्ग जिले से कुल 53 अभ्यर्थी अग्निवीर भारतीय थल सेना के लिए चयनित हुए हैं। सेना भर्ती कार्यालय रायपुर से प्राप्त जानकारी अनुसार भारतीय थल सेना में अग्निवीर की भर्ती 2025-26 के लिये अधिसूचना जारी की जा चुकी है, जो भारतीय सेना की वेबसाइट पर उपलब्ध है।

जीआरपी दुर्ग जांच में जुटी

शिवनाथ एक्सप्रेस के एसी कोच से महिला का 65 लाख का डायमंड पार

हरिभूमि न्यूज ►► भिलाई

शिवनाथ एक्सप्रेस से यात्रा कर रही एक महिला का पर्स से लाखों रुपए का डायमंड पार होने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 305 (सी) बीएसएफ के तहत जुर्म दर्ज किया है। जीआरपी दुर्ग ने बताया कि रेलटेल गुजराती भवन के पास गोंदिया निवासी हीना दिनेश भाई पटेल गोंदिया रेलवे स्टेशन से रायपुर के लिए शिवनाथ एक्सप्रेस ट्रेन 18240 में सवार होकर निकली थी। अपने साथ सामान के अलावा एक पर्स भी रखी हुई थी, दुर्ग रेलवे स्टेशन

जिपं की समितियों से कांग्रेस का सफाया, भाजपाइयों ने किया कब्जा

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला पंचायत में शुक्रवार को स्थाई समितियों के लिए सभापति और सदस्यों का चुनाव किया गया। गहमागहमी के बीच निपटे इस चुनाव में कांग्रेस सदस्यों को भी सभापति बनने की उम्मीद थी। लेकिन प्रत्येक समिति में सभापति और सदस्य बनने के बाद स्वास्थ्य समिति में एक भी भाजपा भाजपा सदस्य शेष नहीं रह गए। अधिकतम एक सदस्य तीन समिति से अधिक के सदस्य नहीं बन सकते हैं। ऐसे में कांग्रेस सदस्यों को सभापति बनने की उम्मीद थी। लेकिन भाजपा सदस्यों ने इसका चुनाव ही नहीं कराया और कांग्रेस सदस्यों के उम्मीदों पर पानी फिर

निर्दलीय जीतकर आई प्रिया साहू को छोड़कर सभी सदस्य को मिला सभापति का पद

सभापति के बगैर रह गई स्वास्थ्य समिति

स्वास्थ्य एवं स्वच्छता समिति में सभापति रिक्त रह गए। इसमें सदस्य जितेन्द्र यादव, सदस्य सुश्री प्रिया साहू का निर्वाचन हुये है। कांग्रेस सदस्य अगर सभापति बनते तो उन्हें सामान्य प्रशासन समिति में लेना पड़ता। ऐसे में भाजपा सदस्यों ने कांग्रेस सदस्यों को मौका ही नहीं दिया। अंतिम में स्वास्थ्य व स्वच्छता समिति का गठन पूरा करने भाजपा की ओर से कांग्रेसियो से सहयोग मांगा इस पर कांग्रेसी सदस्यों की ओर से सभापति का पद देने पर सहयोग का प्रस्ताव रखा गया जिसमें बात नहीं बनी इसकी वजह से उक्त समिति में पूरे तीन सदस्य नहीं होने के कारण इसका गठन पूरा नहीं हो सका।

प्रिया साहू को छोड़ सभी बने सभापति

जिला पंचायत दुर्ग के स्थायी समिति के सदस्यों एवं सभापति का आज निर्वाचन हुआ। इसमें भाजपा के नीलम चन्द्राकर, जितेन्द्र यादव, श्रद्धा साहू एवं कल्पना साहू अलग अलग समितियों के सभापति निर्वाचित हुए वहीं स्वतंत्र प्रत्याशी के रूप जिला पंचायत सदस्य निर्वाचित होने के बाद भाजपा खेमे शामिल प्रिया साहू सभापति नहीं बन पाई जबकि भाजपा खेमे के शेष सभी सदस्य किसी न किसी समिति के सभापति हैं स्थायी समितियों के गठन के दौरान निर्धारित तीन सदस्य नहीं होने के कारण जिला पंचायत में स्वास्थ्य व स्वच्छता समिति के सभापति का चुनाव नहीं हो सका।

गया। जिला पंचायत के बारह सीट में सात भाजपा और कांग्रेस के पांच सदस्य हैं। जिला पंचायत सभा कक्ष में शुक्रवार को विरेन्द्र सिंह अपर कलेक्टर की अध्यक्षता में जिला पंचायत के स्थायी समिति के सदस्यों, सभापति का निर्वाचन कार्य किया गया। जिसमें सामान्य प्रशासन समिति में सभापति सरस्वती बंजारे, सदस्य पवन शर्मा, सदस्य नीलम राजेश चन्द्राकर, सदस्य जितेन्द्र यादव, सदस्य श्रद्धा साहू, सदस्य कल्पना नादर साहू, सदस्यों को निर्वाचन किया गया। वहीं कृषि समिति में सभापति नीलम राजेश चन्द्राकर, सदस्य जितेन्द्र यादव, सदस्य श्रद्धा साहू बने।

विडंबना : पालक संघ ने स्कूल तोड़ने पर लगाई आपत्ति, फिर भी निगम उतारू

प्राचीन स्कूल के अस्तित्व की लड़ाई पहुंची निगम से जिला प्रशासन तक

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

अंग्रेज शासनकाल में बने शिक्षक नगर के पुत्रीशाला को निगम प्रशासन तोड़ने पर उतारू हो गया हैं। तिलक कन्या पुत्री शाला में सैकड़ों गरीब बच्चे पड़ रहे हैं। पूर्व में पानी टंकी बनाने के लिए स्कूल को तोड़ने पर स्कूल पालक संघ ने आपत्ति जताई थी। उन्होंने शिक्षा विभाग के बीईओ गोविंद साव के समक्ष लिखित आपत्ति दर्ज कराई। लेकिन इस बार फिर महापौर सहित एमआईसी के सदस्य कलेक्टर से अनुमति लेने गए थे। कलेक्टर को वहां टंकी बनाना आवश्यक होने का हवाला दिया हैं। लिखित आपत्ति के बाद भी शुक्रवार को कलेक्टर ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को एक बार फिर निरीक्षण करने के निर्देश दिए जाने से हड़कंप मची रही। इसकी जानकारी पालक संघ तक भी पहुंच गई है। उन्होने भी इस फिर से आपत्ति जताई हैं।

खास बातें

- पानी टंकी बनाने तोड़ा जा रहा है दशकों पुराना कन्या पुत्री शाला का भवन
- स्कूली बच्चों को लेकर पालकों की चिंता बढ़ी
- पालक संघ ने जताई चिंता

दुर्ग एमआईसी ने फिर मांगी सहमति



सहेजकर रखना है धरोहर

ऐतिहासिक स्कूलों को लेकर राज्य शासन ने सक्त निर्देश जारी किए हैं। जिसमें ऐतिहासिक स्कूलों को सहेजकर रखने हैं। इसे तोड़ना तो दूर बल्कि इसे मूल स्वरूप से भी छेड़छाड़ नहीं किया जा सकता हैं। इसके लिए राज्य शासन ने सक्त निर्देश जारी किए गए हैं। इसके बाद भी निगम के इस निर्णय ने सवाल खड़े कर दिया हैं।

महापौर ने सौंपा ज्ञापन

शासकीय प्राथमिक कन्या शाला बनियापारा वार्ड क्रमांक 32 स्थित टंकी विभाग कार्य किये जाना प्रस्तावित है। महापौर अलका बाघमार द्वारा स्वास्थ्य विभाग प्रमारी नीलेश अगवाल, विद्युत-यांत्रिकी प्रमारी ज्ञानेश्वर ताम्रकार के साथ टंकी को लेकर अनुमति के लिए एवं कार्य प्रारंभ करने सहित अनापति प्रदान करने कलेक्टर अभिजीत सिंह से मुलाकात कर चर्चा करते हुए आग्रह किया। महापौर ने बताया कि शिक्षक नगर पुराने पानी टंकी के स्थान पर 1500 (केएल) का उच्चस्तरयी जलागार विभाग कर प्रस्तावित है। उन्होंने बताया कि, पूर्व में विधायक गजेन्द्र यादव के द्वारा स्थल निरीक्षण कर उक्त निर्माण कार्य शासकीय प्राथमिक कन्या शाला बनियापारा के परिसर में ही नई पानी टंकी किये जाने हेतु निर्देशित किया गया था। इस दौरान स्वास्थ्य विभाग प्रमारी नीलेश अगवाल, विद्युत यांत्रिकी प्रमारी ज्ञानेश्वर ताम्रकार, जितेंद्र सिंह राजपुत मौजूद रहें।

रजिस्टर में कर्मियों के नहीं मिले दस्तखत



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर पालिक निगम महापौर अलका बाघमार आज 10:30 सुबह एक्शन मोड में नजर आए। उन्होंने 10:30 बजे नगर निगम के विभिन्न विभागों

■ महापौर ने निगम के विभागों का किया औचक निरीक्षण

का औचक निरीक्षण किया, निरीक्षण से कर्मचारियों में हड़कंप मच गया।

उन्होंने सभी विभागों के हाजिरी रजिस्टर चेक किए तो कइ कर्मचारियों का साइन नहीं मिला। इस मामले को गंभीरता से लेते हुए महापौर ने कर्मचारियों पर नाराजगी जाहिर की। महापौर ने कहा अधिकारियों से कहा कि कर्मचारियों से ले मूल पद का काम, चतुर्थी श्रेणी को ड्रेस पहनकर निगम दफ्तर आये। महापौर द्वारा सभी विभागों का बारी-बारी निरीक्षण किया। विभागों में पहुंचकर रजिस्ट्रों की जांच की।

कड़ी कार्रवाई की दी चेतावनी

इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग, लोक सेवा केंद्र, राजस्व विभाग, बाजार विभाग एवं संपत्तिकर विभाग, टैक्स कलेक्शन काउंटर, आवक जावक, पेशन शाखा में वृद्धि पेशन की जानकारी ली। महापौर ने विभागों का कर्मचारियों की उपस्थिति को लेकर रजिस्टर जांच किए। उन्होंने कर्मचारियों को सतत निर्देश दिए हैं कि, कार्यालयीन समय प्रातः 10:30 बजे से सायं 5:30 बजे का अनिवार्य रूप से पालन करें, अन्यथा कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

उन्होंने पहले स्थापना शाखा से शुरुआत की वहां अनुकंपा की जानकारी ली। उसके बाद अभियंता कक्ष, लेखा विभाग, अतिक्रमण विभाग, जनसंपर्क विभाग, लोक कर्म विभाग, जन्म मृत्यु लाइसेंस विभाग के कर्मचारियों से कहा कि किसी भी हितग्राहियों को परेशान न करे उनसे नफ़्रात से बात कर उनका काम जल्द करवाने की कोशिश करें।

युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय प्रशिक्षण मिलेगा

दुर्ग। बैंक ऑफ बडौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान द्वारा संचालित एक प्रशिक्षण संस्थान जो ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के उद्देश्यों को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम करता है। आरसेटी का मुख्य उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र के बेरोजगार युवक-युवतियों को निःशुल्क आवासीय, भोजन व्यवस्था के साथ प्रशिक्षण प्रदान कर रोजगार विकास को सुगम बनाना है।

मनरेगा मजदूरों को अब मिलेगी 261 रुपए मजदूरी

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

मनरेगा में काम करने वाले श्रमिकों की सैलरी में बढ़ोतरी हुई है। केंद्र सरकार ने 2025-26 के लिए महात्मा गांधी नरेगा अंतर्गत रोजगार करने वाले ग्रामीण मजदूरी की राशि का निर्धारण किया है।इसी कड़ी में वित्तीय वर्ष 2025-26 के लिए 1 अप्रैल 2025 से पुरानी दर 243 रुपए से 18 रुपये की बढ़ोतरी करते हुए केंद्रीय ग्रामीण मंत्रालय विकास ने मनरेगा मजदूरी दर 261 रुपए कर दी है। मजदूरी 261 रुपये की प्रति कार्य दिवस की दर से मिलेगी। केंद्रीय ग्रामीण मंत्रालय विकास ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना के तहत मजदूरी दरों में बदलाव का नोटिफिकेशन भी जारी किया गया है। यह नवीन दर 1 अप्रैल से ही लागू कर दी गई है। एक अप्रैल से मनरेगा मजदूरी की राशि सीधे आधारकार्ड बैंक से लिंक करने पर खाते में जमा होगी, इससे श्रमिकों को कहीं भटकना नहीं पड़ेगा। मजदूर देश के किसी भी कोने में जाकर ग्राहक सेवा केंद्र एवं बैंक से अपनी मजदूरी की राशि निकाल सकेंगे।

दीपक नगर सिद्ध पीठ श्री हनुमान मंदिर नव-निर्माण के लिए विधायक ने किया भूमिपूजन

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

प्राचीन सिद्ध पीठ श्री हनुमान मंदिर दीपक नगर की नव निर्माण के लिए भूमिपूजन विधायक गजेन्द्र

■ नवनिर्माण में एक करोड़ रुपए की अनुमानित लागत

यादव एवं महापौर श्रीमती अल्का बाघमार ने किया। ज्ञात होगी यह मंदिर 1972-1973 में बनकर तैयार हुआ था। मंदिर अत्यंत जीर्ण-शीर्ण हो चुका था। विधायक गजेन्द्र यादव ने मंदिर के नव निर्माण के लिए विधायक निधि से 20 लाख रुपए देने का घोषणा की है। इसके अलावा मंदिर के संरक्षक



विजय अग्रवाल, हितेश पटेल, सुधीर अग्रवाल, संतोष गोलछा, कांति पारख, राजेश सिंह, राजेश शुक्ला एवं समिति के अध्यक्ष अनूप गटागट ने सहयोग प्रदान किया है। लगभग एक करोड़ रुपए की अनुमानित लागत से तैयार होने वाला यह हनुमान मंदिर अपने आप में आस्था एवं भव्यता का

अनूठा संगम होगा। इस अवसर पर अध्यक्ष अनूप गटागट ने निर्माण की रूपरेखा अतिथियों के समक्ष रखी। कार्यक्रम का संचालन कर रहे कोषाध्यक्ष विजय जलकारे ने मंदिर के इतिहास के विषय में बताया। महापौर अल्का बाघमार ने मंदिर निर्माण हेतु समिति को बधाई दी।

सरकारी संपत्ति को क्षति पहुंचाने पर एफआईआर

भिलाई। नगर निगम भिलाई क्षेत्र में सरकारी संपत्ति को क्षति पहुंचाने वालों पर पुलिस कार्रवाई करेगी। कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा कोसा नाला पाथवे पर स्वच्छ भारत अभियान के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए वहां पर 2 अप्रैल को 110 बाई 8 का फ्लैक्स लगाया गया था। 3 अप्रैल को देखने में मिला कि अज्ञात चोरों द्वारा पूरे 110×8 फिट का फ्लैक्स को काट कर हटा दिया गया है। इधर उधर देखने पर भी नहीं मिला उस फ्लैक्स में प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री के द्वारा स्वच्छता के प्रति जागरूकता का संदेश दिया जा रहा था। आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के आदेश पर सुपेला पुलिस थाना में जून 01 के सहायक राजस्व अधिकारी प्रसन्न कुमार तिवारी द्वारा शिकायत लिखित में प्राथमिकी दर्ज कराई गई। यह भी शिकायत की गई थी कि उद्यानों में लगे फेंसिंग वायर, लोहे के ग्रील, बाउंड्रीवाल, नगर निगम के मोटर पंप में लगे केबल वायर को भी चोरों द्वारा काट लिया जा रहा है।



पहुंचाने वालों पर पुलिस कार्रवाई करेगी। कुछ असामाजिक तत्वों द्वारा कोसा नाला पाथवे पर स्वच्छ भारत अभियान के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए वहां पर 2 अप्रैल को 110 बाई 8 का फ्लैक्स लगाया गया था। 3 अप्रैल को देखने में मिला कि अज्ञात चोरों द्वारा पूरे 110×8 फिट का फ्लैक्स को काट कर हटा दिया गया है। इधर उधर देखने पर भी नहीं मिला उस फ्लैक्स में प्रधानमंत्री एवं मुख्यमंत्री के द्वारा स्वच्छता के प्रति जागरूकता का संदेश दिया जा रहा था। आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के आदेश पर सुपेला पुलिस थाना में जून 01 के सहायक राजस्व अधिकारी प्रसन्न कुमार तिवारी द्वारा शिकायत लिखित में प्राथमिकी दर्ज कराई गई। यह भी शिकायत की गई थी कि उद्यानों में लगे फेंसिंग वायर, लोहे के ग्रील, बाउंड्रीवाल, नगर निगम के मोटर पंप में लगे केबल वायर को भी चोरों द्वारा काट लिया जा रहा है।

उद्यान देखने पहुंची महापौर को वार्डवासियों का झेलना पड़ा विरोध

उद्यान में डोमशेड नहीं चाहते नागरिक

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर पालिक पालिक सीमा क्षेत्र अंतर्गत गायत्री वार्ड क्रमांक 25 स्थित उद्यान को जीर्णोद्धार करने की नागरिकों की मांग पर महापौर श्रीमती अलका बाघमार पहुंची। महापौर श्रीमती अलका बाघमार के निरीक्षण के दौरान स्थानीय रहवासियों ने डोमसेट निर्माण कार्य का विरोध किया। वार्डवासियों ने बताया कि गायत्री वार्ड क्षेत्र में एक मात्र उद्यान है। जिसका जीर्णोद्धार किया जाना आवश्यक है। महापौर श्रीमती अलका बाघमार ने नागरिकों की समस्या को गंभीरता से लेते हुए



उद्यान के भीतर निर्माण डोमसेट को स्थल परिवर्तन करने के निर्देश। उन्होंने कहा स्थल निरीक्षण कर डोमसेट लगाए। महापौर ने कहा कि उद्यान का बेहतर जीर्णोद्धार करवाकर जनता को सौंपे। उन्होंने संबंधित उपअभियंता श्रीमती अर्पणा मिश्रा को निर्देशित किया

कि उद्यान जीर्णोद्धार कार्य के लिए अगले एमआईसी में प्रस्ताव बनाकर रखें। उन्होंने उद्यान जीर्णोद्धार कार्य में बाधित होने वाले उद्यान के आस-पास जितने भी अतिक्रमण ठेले, खोमचे व अन्य अवैध कब्जा को हटवाने के लिए नोटिस जारी करने के निर्देश दिए।

चैत्र नवरात्रि पर देवी मंदिरों में ज्योत जवांरा का दर्शन करने उमड़ी भक्तों की भीड़

हरिभूमि न्यूज ►►ननकट्टी

ग्राम ननकट्टी में नवरात्रि की शुरुआत के साथ ही श्रद्धा और भक्ति का माहौल बन गया है। शक्ति आराधना में पूरा गांव डूब चुका है। श्रद्धालुओं द्वारा हनुमान मंदिर, शीतला मंदिर, चण्डी मंदिर और दुर्गा मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना के साथ 224 मनोकामना ज्योति कलश प्रज्वलित किए गए हैं। घट स्थापना के दिन से ही मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ने लगी, जो देवी भक्ति में लीन होकर पूजा-पाठ कर रहे हैं। ग्राम ननकट्टी के हनुमान मंदिर प्रांगण में स्थित मां महामाया देवी की भव्य प्रतिमा के समक्ष 128 मनोकामना ज्योति कलश जलाए गए हैं। इनमें 16 फुलवारी और 112 अखंड ज्योति शामिल हैं। इस आयोजन में मिथलेश कुमार यादव, संतोष साहू, रमेश धनकर, घसिया राम साहू, उत्तम साहू, दिलीप कुमार साहू,

ननकट्टी में 224 मनोकामना ज्योति कलश प्रज्वलित



बलराम साहू, महेश कुमार साहू, तेजप्रताप धनकर, लाला साहू (पंडा), संजय साहू, मनोज साहू, पप्पू साहू, मयंकबन गोस्वामी, लुकेश साहू, तुषा साहू सहित कई श्रद्धालु दिन-रात माता की सेवा में लगे हुए हैं। शीतला माता मंदिर में 59 ज्योति कलश की आस्था गांव के शीतला माता मंदिर में 59 ज्योति कलश प्रज्वलित किए गए, जिनमें 22 फुलवारी और 37 अखंड ज्योति शामिल हैं। जय मां शीतला सेवा समिति के सदस्य जनक लाल पटेल, समयलाल निषाद, रामनाथ दीमर, पुनीतराम धनकर, भागीरथी साहू, शत्रुहन लाल निषाद हैं। गांव के मां चण्डीका माता मंदिर में 33 ज्योति

कलश प्रज्वलित किए गए, जिनमें 12 फुलवारी और 21 अखंड ज्योति हैं। मां चण्डीका मंदिर समिति के सदस्य हितेश कुमार यादव, सालिकराम निषाद, बोरेंद्र यादव, भाग्यवान निषाद, दीपक धनकर, लोकेश्वर सिंह, संतोष धनकर, बालेश्वर साहू, प्रभु पटेल, सुरेंद्र राजपूत, संजू शर्मा, सुरेश सिंह, विष्णु निरमलकर, ईशु पटेल, मंदिर पंडा, धननू धनकर, योगेश निषाद सहित अन्य भक्त माता की सेवा में लगे हुए हैं, वहीं बस स्टैंड स्थित दुर्गा माता मंदिर में 4 अखंड ज्योति कलश प्रज्वलित है। प्रतिदिन सैकड़ों की संख्या में भक्तजन दर्शन करने पहुंच रहे हैं।

खबर संक्षेप

संस्था अध्यक्ष के साथ गाली गलौज मारपीट

भिलाई। गाली गलौज कर धक्का मुक्की करने के मामले में पुलिस ने तीन लोगों के खिलाफ अपराध कायम किया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 296, 115(2), 3(5) बीएनएस के तहत जुर्म दर्ज किया है। भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि अध्यक्ष श्री गुरुसिंह सभा सेक्टर 6 अध्यक्ष तारासिंह के साथ सरदार गुरदेव सिंह, सरदार हरचरण सिंह आनंद , सरदार मनजिंदर सिंह ने गाली गलौच कर धक्का मुक्की किया। इसके अलावा मनजीत सिंह के साथ मारपीट भी की गई। शिकायत में पुलिस को बताया गया है कि गुरुद्वारा श्री गुरु सिंह सभा सेक्टर 6 भिलाई के प्रधान तारा सिंह है। उनके साथ कमेटी के कुछ सदस्यों व सामाजिक तत्वों द्वारा किए गए अभद्र व्यवहार किया है। संस्था का चुनाव 6 अक्टूबर 2024 को हुआ था जिसमें तारा सिंह को चुनाव के माध्यम से जीत कर संस्था का प्रधान चुना गया। पीड़ित ने बताया कि उनकी जाति एससी है, हारने वाले उच्च जाति के व्यक्ति है। इसलिए कमेटी के सरदार गुरदेव सिंह, सरदार हरचरण सिंह आनंद , सरदार मनजिंदर सिंह अन्य असमाजिक तत्वों द्वारा मानसिक रूप से पीड़ित को प्रताड़ित कर रहे हैं। गुरुद्वारे के वरिष्ठ सदस्य संतोष सिंह के साथ भी अभद्र व्यवहार किया गया है।

अवैध निर्माण हटाया

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई के जोन क्रमांक 04 शिवाजी नगर क्षेत्रांतर्गत अवैध अतिक्रमण पर कार्यवाही की गई। वार्ड क्रं. 45 नकम्मा मोहल्ला में स्थानीय निवासियों द्वारा सी.सी. रोड को घेरकर उपर सड़क पर कब्जा कर दिवाल खड़ा किया जा रहा था। ऐसी शिकायत स्थानीय लोगों द्वारा शिवाजी नगर जोन क्रं. 04 आयुक्त अमरनाथ दुबे से की गई। जोन आयुक्त के निर्देश पर निगम का तोड़फोड़ दस्ता मौके पर जाकर स्थल निरीक्षण किया।

निधन

शांता अन्थोनी

भिलाई। एमआईजी -1/368 हुडको निवासी शांता अन्थोनी उम्र 77 वर्ष का निधन 4 अप्रैल को हो गया है। उनकी अंतिम यात्रा 6 अप्रैल को दोपहर 3 बजे निवास स्थान से क्रिश्चियन कब्रिस्तान नेहरू नगर भिलाई के लिए निकलेगी। वे हुडको पार्षद शिजु अन्थोनी की मां थीं।

बीएसपी जमीन से कब्जाधारी जेपी सीमेंट के भवन को किया बेदखल

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

टाउनशिप में बेजा कब्जाधारियों और बड़े बकायादारों के खिलाफ शिकंजा तेज हो गया है। प्रवर्तन विभाग सिविक सेंटर में एक दिन पूर्व अवैध शांप को सील करने के बाद शुक्रवार को जेपी सीमेंट के कब्जे को बेदखल किया गया। कब्जामुक्त कराई गई जमीन की कीमत 8 करोड़ रुपये है। बेदखली कार्रवाई कार्यालयक मजिस्ट्रेट ढालसिंह बिसेन के नेतृत्व में पुलिस बल की मौजूदगी में की गई। भिलाई इस्पात संयंत्र के नगर सेवाएं विभाग के तहत प्रवर्तन अनुभाग ने संपदा न्यायालय द्वारा 27 मार्च को पारित डिक्री आदेश के अनुपालन में सेक्टर 1 में सीडीओ और जन्मना बिल्डिंग, स्ट्रीट नंबर 8 और 10 के मध्य स्थित परिसर में अवैध रूप से काबिज 'मेसर्स भिलाई जेपी सीमेंट लिमिटेड' के विरुद्ध बेदखली कार्यवाही



तोड़ दस्ता में ये दो सौ कर्मी व पुलिस शामिल

बकाया राशि भुगतान नहीं करने के कारण संपदा न्यायालय के आदेश पर नगर सेवाएं विभाग के प्रवर्तन अनुभाग द्वारा यह बेदखली कार्यवाही की गयी। कार्यवाही के दौरान प्रवर्तन अनुभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी निजी सुरक्षा गार्ड भूमि अनुभाग, जनस्वास्थ्य विभाग के अधिकारी एवं कर्मचारी, टैक्टर-ट्रॉली सहित विभिन्न संसाधनों के साथ 200 सदस्यों की टीम शामिल रही।

हुई। प्रवर्तनी टीम द्वारा कब्जाधारियों को इस भवन और भूमि परिसर से पूरी तरह बेदखल किया गया।

परिसर के मुख्य द्वार सहित सभी बाहरी दरवाजों को यथावत स्थिति में सील कर दिया गया। किसी भी प्रकार की वस्तुओं की जप्ती नहीं की गई, तथा सम्पूर्ण

चौतीस लाख था बकाया व डेमेजेस चार्ज

बीएसपी के इस भवन को, जिसे कम्प्युनिटी डेवलपमेंट ऑफिस, जगन्ना बिल्डिंग तथा तार घर के नाम से जाना जाता है, में कुल 23 कमरे हैं। यह भवन 31.850 वर्ग फीट भूमि पर निर्मित है। इस भूमि का वर्तमान सरकारी रेट के अनुसार अनुमानित मूल्य 8 करोड़ रुपये है। पूर्व में यह भवन मेसर्स भिलाई जेपी सीमेंट लिमिटेड को लीज के रूप में आबंटित किया गया था। वर्तमान में भिलाई जेपी सीमेंट लिमिटेड के विरुद्ध 34.68.906/- (चौतीस लाख अड़सठ हजार नौ सौ छह रुपये) की बकाया राशि एवं डेमेजेज देय हैं। नवंबर 2021 से कंपनी द्वारा किसी प्रकार का भुगतान नहीं किया गया है।

कार्यवाही गवाहों की उपस्थिति में पंचनामे के रूप में दस्तावेजीकृत की गई। साथ ही साक्ष्य दस्तावेज इस सम्पूर्ण बेदखली कार्यवाही की संयंत्र के जनसंपर्क विभाग द्वारा वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी भी करवाई गई।

संपत्तिकर जमा करने 30 अप्रैल है अंतिम तारीख

संपत्तिकर जमा करने पर एक साथ दो फायदे, पुराने पर ब्याज नहीं व नये पर छूट

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

छत्तीसगढ़ शासन नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग रायपुर द्वारा संपत्तिकर भुगतान हेतु 30 दिन का विशेष छूट प्रदान की गई है। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में मकान, दुकान मालिकों से जिनका वित्तीय वर्ष 2024-25 का बकाया संपत्तिकर का भुगतान नहीं किए हैं। वें सभी 30 अप्रैल 2025 तक अपने संपत्तिकर का भुगतान कर सकते हैं। करदाता को 18 प्रतिशत अधिभार एवं 1000 पेनाल्टी में 30 दिवस की विशेष छूट प्रदान की गई है। वित्तीय वर्ष 2024-25 में लोक सभा निर्वाचन कार्य, निकायों का परिसीमन कार्य, मतदाता सूची पुनरीक्षण, स्थानीय निकायों का निरीक्षण आदि कार्यों निकायों के अधिकारी/कर्मचारी संलग्न रहे। जिसके वजह से संपत्तिकर की वसूली प्रभावित हुई है। इसी को देखते हुए शासन द्वारा विशेष अवसर दिया गया है।

वर्ष 2025-26 के लिए संपत्तिकर जमा करने पर विशेष छूट का ले सकते हैं लाभ



6.25 प्रतिशत विशेष छूट

आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय शासन के आदेश के तारतम्य में नगर निगम भिलाई में वसूलीकर्ता एजेंसी परियोजना निदेशक, मेसर्स श्री पब्लिकेशन एंड स्टेशनर्स प्राइवेट लिमिटेड रांची शाखा भिलाई को संपत्तिकर भुगतान में वर्ष 2024-25 के संपत्तिकर दाताओं को 30 अप्रैल तक विशेष छूट प्रदान करने के लिए निर्देशित किए हैं। साथ में भवन, भूमि स्वामियों की जानकारी के लिए निगम के प्रत्येक क्षेत्र में वार्डों में व्यापक प्रचार-प्रसार किये जाने के लिए भी सूचित किया गया है। इसके साथ ही जो करदाता वर्ष 2025-26 के लिए संपत्तिकर जमा करने पर 6.25 प्रतिशत का विशेष छूट का लाभ ले सकते हैं। इस प्रकार निगम भिलाई में देना सुविधा उपलब्ध है।

ऐसे करें

ऑनलाइन आवेदन

नागरिकों के सुविधा के लिए घर बैठे आनलाईन संपत्तिकर जमा करने के लिए भी सुविधा प्रदान की गई है। आनलाईन वेबसाइट में संपत्तिकर बटन पर क्लिक करने पर संपत्तिकर में रजिस्टर्ड मोबाईल नम्बर पर ओटीपी आएगा। ओटीपी डालने पर संपत्तिकर का विवरण, डिमांड नोट आदि की जानकारी प्राप्त होगी। भुगतान में क्लिक करने पर विकल्प के रूप में क्रेडिट, डेबिट, नेट बैंकिंग, यूपीआई पूछा जायेगा, जिस पर क्लिक करने पर भुगतान की प्रक्रिया पूर्ण होगी। साथ ही वेबसाइट से ही भुगतान की रसीद जनरेट होगी, जिसे भवन मालिक प्रिंटर पर सुरक्षित रख सकते हैं।

चैत्र नवरात्र पंचमी पर महामाया मंदिर में माता का किया नव श्रृंगार



हरिभूमि न्यूज ►►कुम्हारी

चैत्र नवरात्र का पावन पर्व आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों सहित नगर के श्रद्धालुओं द्वारा पूर्ण उल्लासपूर्वक भक्तिमय भाव से मनाया जा रहा है। वहीं ट्रस्ट बनने के बाद माँ महामाया मंदिर ट्रस्ट समिति द्वारा सार्वजनिक रूप से मंदिर को सम्पूर्ण व्यवस्था का भार पहली बार निर्वहन किया जा रहा है। ट्रस्ट के अध्यक्ष नारायण वर्मा ने बताया कि माँ महामाया के मंदिर में आसपास के ग्रामीण ही नहीं

माँ महामाया मंदिर ट्रस्ट द्वारा प्रथम वर्ष मंदिर व्यवस्था के दायित्व का किया जा रहा निर्वहन

प्रज्वलित कराया गया है। हर्ष का विषय है कि इस वर्ष हमारे 4 मुस्लिम भाइयों ने भी माँ महामाया माता मंदिर में आस्था के ज्योत जलाए हैं। इस वर्ष 2172 ज्योत प्रज्वलित किए गए हैं जिनमें घृत के 4 ज्योत एवं शेष तैल के हैं। पंचमी के शुभ अवसर पर नगर के श्रद्धालुओं द्वारा अनेक स्थानों में भंडारे की भी व्यवस्था की गई। परिसर के अंदर वाहन प्रवेश प्रतिबंधित कर दिया गया है एवं पूजन सामग्री की दुकानों को भी व्यवस्थित रूप से स्थान प्रदान किया गया है। स्वच्छता पर विशेष ध्यान रखा जा रहा है। मां शीतला मंदिर सेवा समिति द्वारा शीतला मंदिर में 185 तैल ज्योत जलाए गए हैं वहीं गायत्री मंदिर प्रभात चौक में 21 ज्योत जलाए गए हैं जिसमें 1 घृत एवं शेष तैल के ज्योत हैं।

जमीन पर कब्जा बिल्डर समेत अन्य पर जुर्म दर्ज

भिलाई। जमीन पर कब्जा करने वाले के खिलाफ जुर्म कर कर पुलिस ने कार्रवाई किया है। मामले में पुलिस ने धारा 296, 3(5)-, 329(4) के तहत जुर्म दर्ज किया है। स्मृति नगर पुलिस ने बताया कि ट्रांसपोर्ट मोहम्मद शादाब ने शिकायत किया है कि कोहका में 1200 वर्गफीट को 16 अगस्त 2022 को सरोज सेन से अपनी पत्नी यास्मीन खातून के नाम पर जमीन खरीदा था। जमीन का प्रमाणीकरण कराने के बाद पत्नी के नाम से ऋण पुस्तिका प्राप्त कर जमीन में काबिज हो गया। जमीन में चारों ओर ईंट से घेरा करार एक झोपड़ीनुमा मकान जमीन पर कराया। इस दौरान प्रॉपर्टी पर बिल्डर अवतार सिंह और हबीबुर रहमान ने अपना होने का दावा किया। चैनल गेट में लगाए ताला को अपने साथी बिल्डर्स अवतार सिंह मिलकर तोड़ दिया। जमीन पर कब्जा करने की नीयत से प्रवेश कर इलेक्ट्रीक बोर्ड मीटर में छेड़छाड़ किया। खबर प्लाट में लगाए सीसीटीवी फुटेज से पीड़ित को जानकारी मिल पाई। इसके बाद में अपने प्लाट में जाकर देखा तो ताले की जगह दूसरे ताले से दरवाजा लॉक मिला।

भाजपा स्थापना दिवस मनाने हुई बैठक



हरिभूमि न्यूज ►►जामगांव आर

भाजपा जामगांव आर मंडल स्तरीय सम्मेलन जैन भवन जामगांव आर में शुक्रवार को आहुत हुई। जिसमें मुख्य वक्ता भाजपा जिला मंत्री रोहित साहू थे। इस अवसर पर पूर्व विधायक डॉ. दयाराम साहू, मंडल अध्यक्ष कमलेश साहू, जनपद उपाध्यक्ष कमलेश वर्मा, पूर्व मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू, धनराज साहू, जनपद सदस्य रामकुमार चंद्राकर, कामता साहू, कन्हैयालाल साहू मंचासिन थे।

नवनिर्वाचित जनपद सदस्यों, सरपंचों का सम्मेलन में हुआ स्वागत

बेनीराम साहू, नरेश केला, योगेश्वर साहू, मेघनाथ सागरवंशी, अरुण चंद्राकर, मनीष जैन, निर्मल जैन, सीताराम साहू ने अतिथियों का स्वागत किए। नवनिर्वाचित जनपद सदस्य, सरपंच, उपसरपंच का स्वागत भी किया गया। मुख्य वक्ता भाजपा जिला मंत्री रोहित साहू ने कहा कि 6 अप्रैल 1980 को भारत माता की सेवा करने के संकल्प के साथ प्रारंभ हुई। 45 साल की उम्र में आज भारतीय जनता पार्टी विश्व स्तर पर संस्कार संस्कृति विकास के दम पर परचम लहरा रही। 6 अप्रैल 2025 भाजपा का जन्म दिवस है भाजपा का जन्म दिवस और रामोत्सव एक दिवस है इसलिए हर्षोल्लास

के साथ मनाए जाएंगे। 2 सीट वाली भाजपा मेहनत, समर्पण, देश भक्ति और नरेंद्र मोदी जैसे प्रधानमंत्री के दम पर विश्व में परचम लहरा रही है।

पूर्व विधायक डॉ. दयाराम साहू, भाजपा नेता रोहित साहू, लालेश्वर साहू, कमलेश साहू, निर्मल जैन ने कहा कि जामगांव आर भाजपा मंडल स्तरीय भाजपा जन्म दिवस 6 अप्रैल 2025 को 12 बजे अटल चौक समीप जैन भवन में मनाया जाएगा। मंडल के सभी भाजपाई एकत्र होकर भाजपा जन्म दिवस मनाए। इसके बाद वहीं मंडल

अध्यक्ष कमलेश साहू, संयोजक निर्मल जैन ने कहा कि 6 स 14 अप्रैल तक भाजपा जन्म दिवस सप्ताह मनाए। साथ 14 अप्रैल को संविधान निर्माता बाबा साहब आंबेडकर की जयंती मनाया जाएगा। वहीं भाजपा नेताओं ने नवनिर्वाचित जनपद उपाध्यक्ष कमलेश वर्मा, जनपद सदस्य रामकुमार चंद्राकर सहित सरपंचों, उपसरपंचों का भगवा गमछा के साथ स्वागत किए। जिसमें नरोत्तम निषाद, खुमान जांगड़े, लक्ष्मण कोठारी, मनीष चंद्राकर, अंगेश्वर महिपाल, मनोज पटेल, डेरहु निषाद, लीना साहू आदि शामिल रहे। संचालन संयोजक निर्मल जैन ने किया।

नगर पालिका परिषद कुम्हारी में कर्मचारी संघ का विस्तार

कुम्हारी। नवनियुक्त अधिकारी कर्मचारी संघ छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष के दिशा निर्देश पर नगर पालिका परिषद कुम्हारी में शुक्रवार को संघ का विस्तार कर पदाधिकारियों का चुनाव किया गया। जिसमें संरक्षक अतुल कुमार सिंह, अध्यक्ष विशाल साहू, महामंत्री नितिन श्रीवास, कोषाध्यक्ष सपना यादव, सचिव संजय आईच, मीडिया प्रभारी सोम प्रकाश देशमुख को



सर्वसम्मति से चुना गया। चुनाव उपरांत प्लेसमेंट एवं निमित्त कर्मचारियों की समस्याओं को अवगत कराते हुए पालिका अध्यक्ष एवं मुख्य नगर पालिका अधिकारी को त्वरित कार्यवाही किए जाने के लिए निवेदन ज्ञापन सौंपा गया। जिसमें अध्यक्ष एवं मुख्य नगर पालिका अधिकारी द्वारा कर्मचारियों की समस्या के संबंध में यथाशीघ्र निराकरण करने का आश्वासन दिया गया।

HEALTH TOWN

श्री श्रेयन आयुर्वेद

Panchkarma & Wellness Centre
(संतुलन से भर आचुर्वेद, स्वस्थ जीवन का राज)
MD आयुर्वेद (पुणे)
Timing- (11-8) by Appointment

वैद्य-डॉ. पल्लवी क्षीरसागर
MD आयुर्वेद (पुणे)
Moba: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564
पता :- B-22 जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)

- बस्ति
- उत्तर बस्ति
- जानु बस्ति
- इत्यादि।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130



बाइक सवार मंगलसूत्र पर झपटा मारकर हुआ फरार
भिलाई। सब्जी खरीदकर घर लौट रही महिला के साथ दुर्ग में अज्ञात बाइक सवार नकाबपोश युवकों ने जेवरता चोरी कर फरार हो गए। शिकायत पर पुलिस ने ज्ञात के खिलाफ धारा 304 (2), 3(5) के तहत जुर्म दर्ज किया है। कोतवाली दुर्ग पुलिस ने बताया कि दीमर पारा वार्ड 33 दुर्ग निवासी भारती जाधव शुक्रवार की सुबह अपने घर से सब्जी खरीदकर घर लौट रही थी। इस दौरान पीछे से बाइक सवार दो नकाबपोश युवक अचानक सामने आ गए। गले में पहनी सोने का मंगलसूत्र को झपटा मारकर फरार हो गए। महिला की आवाज सुनकर आसपास के लोग इकट्ठा हो गए लेकिन जब तक आरोपी मौक से फरार हो गए। उक्त मंगलसूत्र का वजन 25 ग्राम का है। जिसकी कीमत 95 हजार रुपए आंकी गई है। शिकायत पर पुलिस न आसपास में लगे सीसी कैमरों को खंगाल रही है।

वाहन की ठोकर से युवक की मौत
भिलाई। अज्ञात वाहन की ठोकर से युवक की मौत हो गई है। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। जामुल पुलिस ने बताया कि खैरागढ़ निवासी शिव कुमार पटेल शादी कार्यक्रम में शामिल होने जामुल आया हुआ था। गुरुवार की रात अज्ञात वाहन ने शिव कुमार को अपनी चपेट में ले लिया।

मिलाई आते-आते रह गए मनोज कुमार

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

अपनी यादगार फिल्मों से देशभक्ति का जच्चा जगाने वाले गुजिश्ता दौर के मशहूर और मकबूल अभिनेता और निर्माता निर्देशक मनोज कुमार नहीं रहे। उनके निधन से पूरे देश के साथ कला और साहित्य की राजधानी के रूप में चर्चित भिलाई के लोग भी गमगीन हैं। अरसी के दशक में जब उनकी फिल्मों का जादू सिनेप्रेमियों के सर चढ़कर बोल

- रोटी, कपड़ा और मकान की सिल्वर जुबली में करना था शिरकत

रहा था, इस्पातनगरी के लोगों को इस लीजेंड्री फनकार का दीदार होते होते रह गया। लेकिन लोगों के दिलों में राज करने वाले भारत कुमार की फिल्मों के रहानी गीत के सृजन से जुड़ी यादें अब तक तरोताजा हैं।

अपनी फौलादी संस्कृति के लिए देश दुनिया में प्रसिद्ध भिलाई में कई कलाकार और नामचीन हस्तियां आईं। लेकिन अपने अभिनय और फिल्मों से कई दशकों तक सिनेप्रेमियों के दिलों में राज करने वाले फिल्म अभिनेता मनोज कुमार भिलाई आते आते रुक गए। नई पीढ़ी के लोगों को यह जानकर सुखद आश्चर्य हो सकता है कि भारत कुमार अपनी मशहूर फिल्म रोटी कपड़ा और

सिम के नाम पर ठगी, जुर्म दर्ज

हरिभूमि न्यूज >>>मिलाई

आधार, सिम और ऑनलाइन बायोमैट्रिक कर फर्जी तरीके से दूसरे को सिम आबंटित कर ठगी करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 420 419 भादवि टेली कम्युनिकेशन एक्ट 42(3) (ए) के तहत जुर्म दर्ज किया है। दुर्ग कोतवाली पुलिस ने बताया कि ग्राम कोटनी दुर्ग निवासी हीरा सिंग ठाकुर अप्रैल 2018 में आरोपी विक्की देवांगन के द्वारा उसके नाम से सिम नंबर, आधार कार्ड लाइव फोटो, बायोमैट्रिक लेकर उसके नाम से सिम उसके जानकारी के बिना अन्य व्यक्ति को बेच कर ठगी

कालड़ा बर्न एवं एंथ्रासिक कोस्मेटिक सर्जरी सेंटर

होंठों को पतला - मोटा करें और आकर्षक बनायें.

इंजेक्शन व लेसर द्वारा

छ.म.शासन से मान्यता प्राप्त

आर.के.सी.के.सामने, चौथे फ्लोरी एवं पंचपेड़ी नाका, धनसरी रोड कलर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल : 9827143060/8871003060

Ajay Advt.



अतुल अववाल >>>मिलाई

दुर्ग जिला अस्पताल में सेवारत डॉक्टर्स और नर्सिंग स्टाफ की मानवता संभवतः मर चुकी है। एचआईवी संक्रमित महिला के प्रसव के दौरान बड़ी लापरवाही सामने आई है। खुसीपार भिलाई निवासी एक एचआईवी संक्रमित महिला को पहले प्रसव के लिए पहले करीब 6 दिनों तक भर्ती रखा गया। इसके बाद ऑपरेशन के दौरान उपयोग में लाए जाने वाले प्रोटेक्शन किट नहीं होने की बात कहकर प्रसव न कर सीधे मेकाहारा रिफर कर दिया।

हद तो तब हो गई जब दलाल किस्म के लोगों द्वारा इस महिला को मेकाहारा रायपुर भी पहुंचने नहीं दिया गया। हद तो तब हो गई जब निजी हॉस्पिटल प्रबंधन से कमीशनखोरी के लालच में सेंटिंग कर उस महिला को एएम हॉस्पिटल चरोदा पहुंचा दिया गया। जहां अब तक पीड़ित परिवार से 25 हजार रुपए तक लिए जा चुके हैं और महिला की हालत गंभीर बनी हुई है। इस पूरे मामले का खुलासा पीड़ित के पति ने हरिभूमि कार्यालय पहुंचकर किया। इसके बाद हरिभूमि ने सभी जिम्मेदार पक्षकारों से सीधी बात की। सभी ने इस संवेदनशाली मामले में पल्ला झाड़ने का प्रयास किया। जबकि नियमतः एचआईवी संक्रमित के प्रसव के मामले में पहले से प्रोटोकॉल निर्धारित है। इस मामले में कहीं भी प्रोटोकॉल का पालन नहीं किया वजह किया। इस वजह से जन्में बच्चे में भी एचआईवी संक्रमित होने का खतरा बढ़ गया है। एचआईवी संक्रमित होने की वजह से हरिभूमि दंपति का नाम सार्वजनिक नहीं कर रहा है, लेकिन इस मामले में दुर्ग जिला अस्पताल के प्रसूता विभाग में बरती जाने वाली लापरवाही की पोल एक बार फिर खुल गई है। लंबे समय से लेकर वार्ड में लापरवाही और कमीशनखोरी की बात सामने आते रही है, लेकिन अब तक शासन-प्रशासन ने इसे गंभीरता से नहीं लिया है।

एचआईवी संक्रमित की डिलीवरी और इलाज के लिए है अलग प्रोटोकॉल

एचआईवी पीड़ित महिलाओं के बच्चों को इस गंभीर बीमारी से बचाने की कोशिश पूरे देश में चल रही है। अस्पताल में चेकअप कराने, डिलीवरी कराने और 18 महीने तक पैदा हुए बच्चे को फॉलो करते हैं। सातवें महीने में गर्भवती महिला को आईसीटीसी में दवा पिलाई जाती है। डिलीवरी के तुरंत बाद मां और बच्चे को दवा पिलाई जाती है। बच्चे का लगातार एचआईवी टेस्ट होता है। अगर 18 महीने तक बच्चे की टेस्ट रिपोर्ट नेगेटिव आती है तो उसे सेफ बता दिया जाता है। पॉजिटिव गर्भवती महिला का प्रसव के समय कुछ विशेष अधिकार और डॉक्टरों के विशेष कर्तव्य होते हैं, ताकि मां और बच्चे दोनों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। सबसे पहले ऐसे मामले को गोपनीय रखना आवश्यक है। किसी भी प्रकार का भेदभाव न हो, यह सुनिश्चित करया जाना चाहिए। उन्हें उचित इलाज और देखभाल का अधिकार है। डिलीवरी से इंकार करना, भेदभाव करना या बिना उचित कारण के उसे रिफर कर देना अवेध माना गया है। धारा 3 में कहा गया है कि किसी को एचआईवी की स्थिति के आधार पर इलाज, रोजगार, शिक्षा, सार्वजनिक स्थानों या हेल्थकेयर सेवाओं से वंचित नहीं किया जा सकता। स्वास्थ्य सेवाओं से इनकार नहीं किया जा सकता। डॉक्टर या अस्पताल निजी हो या सरकारी इलाज से मना नहीं कर सकता। ऐसा करने पर इसे मानवाधिकारों का उल्लंघन माना जाएगा। एचआईवी एक्ट 2017 के तहत केस दर्ज किया जा सकता है।

प्रसूता को 27 मार्च को दोपहर करीब तीन बजे कराया गया था भर्ती

महिला के पति ने बताया कि उनकी पत्नी को प्रसव के दर्द के बाद 27 मार्च को दोपहर करीब तीन बजे मिलाजिन के माध्यम से जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। उनकी पत्नी को डॉ. ममता पांडेय देख रही थीं। उन्होंने पहले ब्लड के इंटजाम के बाद ही ऑपरेशन की बात कही। इस पर दो बॉटम ब्लड का इंटजाम 29 मार्च तक कर लिया गया। इसके बाद भी महिला का ऑपरेशन नहीं किया गया। महिला को एचआईवी संक्रमित होने की बात की जानकारी के बाद उसके पति से लगातार दुर्व्यवहार किया गया। 6 दिन भर्ती रखने के बाद 2 अप्रैल को सुबह महिला को डिलीवरी किया जाना तय किया गया। सुबह करीब 9 बजे से 12 बजे तक उसे ऑपरेशन थिएटर में जांच और अव्य के नाम पर रखा गया। बाद में महिला के पति खुद 11 नंबर के कमरे डॉक्टर को बुलाने गए। बाद में डॉ. ममता पांडेय प्रसूता को देखने पहुंचीं। उन्होंने ऑपरेशन थिएटर में प्रोटेक्शन किट नहीं होने की बात कहते हुए ऑपरेशन से इंकार कर दिया। साथ ही महिला को मेकाहारा रायपुर रिफर कर दिया। इस प्रकार सारे नियम-कायदों की धड़ियां उड़ गईं।

मेकाहारा न पहुंचाकर पहुंचा दिया प्राइवेट हॉस्पिटल

इस गरीब परिवार की महिला को 6 दिन जिला अस्पताल में रखने के बाद महान प्रोटेक्शन किट नहीं होने की बात कहकर मेकाहारा रायपुर रिफर कर दिया गया। बात यही समाप्त नहीं हुई, इसके बाद एक दलाल की एंट्री होती है, जिसने कमीशनखोरी के लालच में महिला को मेकाहारा ले जाने के बजाए एमएम हॉस्पिटल चरोदा ले जाने की सलाह दी। महिला के मुताबिक उस व्यक्ति ने बताया कि 30 से 40 हजार में डिलीवरी हो जाएगी। शुरुआत में सिर्फ 10 हजार रुपए जमा करने होंगे। 2 अप्रैल की इस घटना में दोपहर को महिला का ऑपरेशन हुआ और उसने एक स्वस्थ बच्चे को जन्म दिया। इसके बाद से लगातार बच्चे के पिता को पैसे के लिए इधर से उधर चक्कर लगवाए जा रहे हैं। गरीब ठेकेदारी का काम करने वाला एचआईवी संक्रमित पिता अब पैसे नहीं होने की वजह से आत्महत्या करने की बात कह रहा है।

प्रोटेक्शन किट नहीं, इसलिए प्रसूता को किया रेफर

प्रोटेक्शन किट नहीं होने की वजह से ऑपरेशन नहीं किया, सीएस को जानकारी दी प्रोटेक्शन किट नहीं होने की वजह से ऑपरेशन नहीं किया गया। इसकी जानकारी मैनेजिंग सर्जन को दे दी थी। महिला की हालत खराब थी, इसलिए मेकाहारा रिफर करने का निर्णय लिया। इससे ज्यादा मैं कुछ नहीं बता सकती।

डॉ. ममता पांडेय, चिकित्सक जिला अस्पताल दुर्ग

प्रोटेक्शन किट पर्याप्त मात्रा में, मरीज अपनी मर्जी से गई

अस्पताल में प्रोटेक्शन किट पर्याप्त मात्रा में है, मैनेजेंट पांडेय को इस बारे में जानकारी दी थी। पहले मरीज का रिफर बना दिया गया था, बाद में उसे रोकने का प्रयास किया गया, लेकिन मरीज अपनी मर्जी से गया।

डॉ. हेमंत साहू, सिविल सर्जन जिला अस्पताल दुर्ग

सरकारी अस्पताल के जिम्मेदार पल्ला झाड़ रहे

सरकारी अस्पताल के जिम्मेदार पल्ला झाड़ रहे हैं, आपने जिस प्रकार की जानकारी दी है, उसके मुताबिक यदि प्रोटेक्शन किट नहीं था, तो ऑपरेशन थिएटर में ही रखने की क्या जरूरत थी। एचआईवी संक्रमित के प्रति ज्यादा संवेदना आवश्यक है। जिला अस्पताल की लापरवाही की वजह से यदि बच्चा पॉजिटिव हो जाएगा तो कोन जिम्मेदारी लेगा। मामला सुवेदनशील है, जांच होनी चाहिए।

रिंकी अरोरा, अध्यक्ष एचआईवी पॉजिटिव नेटवर्क छत्तीसगढ़

मरीज के बारे में मुझे पूरी जानकारी नहीं

अस्पताल में एचआईवी संक्रमित प्रसूता के बारे में मुझे जानकारी नहीं है, मैं जानकारी लेकर ही बता पाऊंगा। नियमतः जो जरूरी होगा, वह किया जाएगा। अस्पताल प्रबंधन ने नहीं कुछ गलत नहीं किया।

डॉ. कौशल साहू, एम हॉस्पिटल मिलाई-चरोदा

एचआईवी के मामले में काउंसलर का होना आवश्यक

एचआईवी संक्रमित के मामले में काउंसलर का होना आवश्यक है। किन परिस्थितियों में रिफर किया गया, यह स्पष्ट होना चाहिए। यह जिला अस्पताल प्रबंधन की बड़ी चूक है। फिलहाल मरीज की देखरेख के लिए मैने कहा है। जानकारी लेकर आने की कार्यवाई की जाएगी।

रमना पटेल, व्वाइसेट्टर छत्तीसगढ़ राज्य एड्स निरोधक समिति

एस्ट्रोनॉमिकल टेलीस्कोप से आज देखेंगे जूपिटर और उसके चांद

भिलाई। छत्तीसगढ़ विज्ञान सभा भिलाई इकाई और ई एं एफ भिलाई द्वारा संयुक्त रूप से शनिवार की शाम 5.30 बजे से उतर्दे के पास ग्राम डूंडेरा में स्थित राष्ट्रीय भारती हाई स्कूल में आम लोगों में व्याप्त अंध विश्वास और उनका निराकरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया है। इस व्याख्यान के साथ-साथ विद्यार्थियों को एस्ट्रोनॉमिकल टेलीस्कोप से पृथ्वी ग्रह के चंद्रमा के क्रेटर्स, हमारे सौर मंडल के सबसे बड़े ग्रह जूपिटर के चार चन्द्रमा और लाल ग्रह मंगल का अवलोकन कराया जाएगा। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ विज्ञान

सभा के अध्यक्ष विश्वास मेश्राम, भिलाई स्टील प्लांट के पूर्व सी जीएम एल उमाकांत, एंडीएफ के अध्यक्ष और स्टील ऑथोरिटी ऑफ इंडिया के महाप्रबंधक प्रभाकर खोबरगढ़े, बी एस पी के उच्च अधिकारी एस पी निगम, बी बाला, सुधीर रामटेके, उदय खरात, विज्ञान सभा भिलाई के सदस्य जी डी राउत, अशोक ढवले, प्रदीप सोम कुंवर, चित्रसेन कोसरे, वासुदेव, एल सांगोंडे, संजय मेश्राम उपस्थित रहेंगे। राष्ट्रीय भारती स्कूल के प्रिंसिपल बी आर मौर्य ने इस अवसर पर विद्यार्थियों और उनके पालकों को उपस्थित रहने कहा है।

हरिभूमि
समाचार ही नहीं, विचार भी

अब हर माह आप बनेंगे **भाग्यशाली विजेता**

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रथम पुरस्कार
1 तोला, 5 नग **सोने का हार**

द्वितीय पुरस्कार
1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार
2 नग **रेफ्रीजरेटर**

चतुर्थ पुरस्कार
3 नग **LED TV**

सातवना पुरस्कार
1100

नियम व शर्तें लागू*

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, ह्यूरो कार्यालय का प्रपन एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक इसमें भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले मंगायें जायेंगे, उनके जन्मदिन पर उन्हें सुनिश्चित उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रॉ में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आधार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छायाप्रति के साथ 3 माह अखबार का मासिक विल लगभग अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केन्द्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को आयकर के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निर्णायक मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमान्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय क्षेत्र रायपुर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के प्राप्न नहीं हो सकते। 17. विषय में दर्राए जाए उपहार मिन्न हो सकते हैं।



टाई-डाई की वापसी

लाइव इवेंट

पुराणों की कथाएं आज भी प्रासंगिक, इसलिए इसे अवश्य पढ़ें, हर समस्या का निराकरण निहित



भिलाई। परमेश्वरी मंदिर प्रगति नगर रिसाली में चैत्र नवरात्रि के सप्तमी तिथि के अवसर पर परमेश्वरी मंदिर में आयोजित श्रीमद् देवी भागवत कथा सुनने बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे। देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन एवं उनकी पत्नी सुमन देवांगन ने मुख्य यजमान हैं। उन्होंने श्रद्धालुओं के साथ माता परमेश्वरी एवं देवी भागवत पुराण की आरती की। व्यास पीठ से आचार्य डॉ नौलेश शर्मा ने सप्तमी तिथि को सृष्टि वर्णन, तुलसी उत्पत्ति, मां परमेश्वरी कथा, स्कंदमाता, कात्यायनी कथा पर रोचक शैली में विस्तार से प्रकाश डाला। संगीत मंडली द्वारा प्रस्तुत भजन कीर्तन में श्रद्धालु झूम झूम कर थिरकते रहे।

आचार्य नौलेश शर्मा ने कहा कि आध्यात्म जीवन को सुगम, खुशहाल एवं सार्थक बनाता है। धन की सार्थकता तभी है, जब उसका एक अंश जनहित एवं परोपकार में लगाया जाए। पुराणों की कथाएं आज भी प्रासंगिक हैं। इसलिए पुराण अवश्य पढ़ें। हर समस्या का निराकरण पुराणों में निहित हैं। परिवार को एकजुट एवं खुशहाल रखना है तो भोजन एवं भजन एक साथ करें। उन्होंने कथा में माता भगवती के परमेश्वरी, शताक्षी, शाकंभरी आदि स्वरूपों का मनभावन वर्णन किया। आचार्य ने वर्तमान समय में भी आध्यात्मिकता और पौराणिक परंपरा का निर्वहन करने के लिए देवांगन समाज की महिलाओं की प्रशंसा की। उन्होंने गऊ माता के महत्व एवं दुध सहित पंचगव्य की औषधिक उपयोगिता को प्रतिपादित किया। मंदिर में कथा के बाद जसगीत की धूम रही।



सिटी इवेंट

मां सतरूपा शीतला मंदिर में भजन संध्या शामिल हुए ग्रामीण विधायक चंद्राकर



दुर्ग। सतरूपा शीतला मंदिर सेवा समिति द्वारा आयोजित माता के जगराता संध्या भजन रंग झरोखा कार्यक्रम में दुर्ग ग्रामीण विधायक व राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण उपाध्यक्ष ललित चंद्राकर प्रमुख रूप से शामिल हुए। ललित चंद्राकर ने कहा कि चैत्र माह के प्रथम दिन से हिन्दू नववर्ष का शुभारंभ होता है, जो नव ऊर्जा, नव संकल्प और नव चेतना का प्रतीक है। इसी दिन से शक्ति उपासना के पर्व नवरात्रि का आरंभ भी होता है, जो पूरे देश में श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया जाता है। चंद्राकर ने छत्तीसगढ़ की देवी परंपरा का उल्लेख करते हुए कहा कि मां शीतला, मां दंतेश्वरी, महामाया, बमलेश्वरी, कंकाली, बिलईमाता, चंद्रहासिनी देवी जैसे देवी स्वरूपों में हमारी आस्था रची-बसी है। उन्होंने कहा कि नवरात्रि के पावन दिनों में छत्तीसगढ़ की धरती भक्ति, साधना और शक्ति के रंग में रंग जाती है। देवी आराधना से सामाजिक समरसता, ऊर्जा और आंतरिक चेतना का संचार होता है। विधायक चंद्राकर ने मां भगवती से प्रार्थना की कि उनकी कृपा से प्रदेश निरंतर विकास के पथ पर अग्रसर रहे और सभी परिवारों में सुख, शांति और समृद्धि बनी रहे। इस अवसर पर प्रमुख रूप से जिला अध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक, समिति अध्यक्ष रोमनाथ साहू, विनोद कुमार चंद्राकर, अजय तिवारी, मनीष कोठारी, सरिता चंद्राकर, महेंद्र पिंटू चोपड़ा, रितेश जैन सहित अन्य मौजूद थे।

वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह 7 को, गजेन्द्र होंगे मुख्य अतिथि

दुर्ग। साइंस कॉलेज दुर्ग का वार्षिक पुरस्कार वितरण समारोह 7 अप्रैल को दोपहर 12 बजे से आयोजित है। आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि दुर्ग विधायक गजेन्द्र यादव होंगे। विशेष अतिथि के रूप में जनभागीदारी समिति के अध्यक्ष शिवेंद्र परिहार मौजूद रहेंगे। कार्यक्रम में अपर संचालक डॉ. राजेश पांडेय, प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह प्रमुख रूप से मौजूद रहेंगे। कार्यक्रम डॉ. सर्वपल्लो राधाकृष्णन सभागार में आयोजित किया जाएगा।

तीन दिवसीय प्राण प्रतिष्ठा समारोह में आज हवन और कन्या भोज, कल चैत्र शुक्ल की नवमी पर मनेगा जन्मोत्सव

श्रीराम चौक में वनवासी राम की आदमकद प्रतिमा स्थापित, प्राण प्रतिष्ठा के लिए निकली कलश यात्रा, शाम को भजन, भंडारे में बंटा दोसा

श्रीराम चौक कोहका में वनवासी राम की आदम कद प्रतिमा स्थापित की गई। शनिवार यानी 5 अप्रैल को इस प्रतिमा की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। इसके पहले शुक्रवार को भव्य कलश यात्रा निकाली गई। कलश यात्रा ने शहर के प्रमुख स्थलों का भ्रमण किया। इस दौरान तालाब में पहुंचकर देवी-देवताओं को प्राण प्रतिष्ठा समारोह के लिए आमंत्रित किया गया। साथ ही तालाब से जल लाया गया। आयोजित कलश यात्रा में विधानसभा के पूर्व अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडेय, भिलाई निगम के नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा प्रमुख रूप से मौजूद थे। शाम के समय आयोजन स्थल पर भंडारा का आयोजन किया गया, जिसमें भक्तों को दोसा का प्रसाद खिलाया गया।

भिलाई। आयोजकों ने बताया कि प्राण प्रतिष्ठा समारोह में पहले दिन कलश यात्रा निकाली गई। शाम के समय भजन संध्या का कार्यक्रम हुआ, जिसमें अखंड मानस का आयोजन किया गया। इस दौरान भंडारा भी हुआ। 5 अप्रैल को सुबह से ही अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन होगा। विद्यवान पंडितों के माध्यम से हवन-पूजन और अन्य अनुष्ठान संपन्न कराए जाएंगे। इसके अलावा कन्या भोज का विशाल आयोजन किया जाएगा। इसमें सैकड़ों कन्याओं की पूजा-अर्चना के बाद भोजन कराया जाएगा। शाम के समय सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति होगी। जनगायन और झांकी प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जाएगा, जिसमें प्रतिभावान सम्मानित किए जाएंगे। 6 अप्रैल को श्रीराम जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। नगर भ्रमण के लिए शोभायात्रा निकलेगी, तो शहर के प्रमुख मार्गों से होते हुए वापस कार्यक्रम स्थल में समाप्त होगी। नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा ने बताया कि आयोजन में सभी के प्रतिष्ठितजनों, सांसद, विधायकों और वरिष्ठ नेताओं को आमंत्रित किया गया है।



राम नवमी पर जगह-जगह शोभायात्रा और भंडारा का होगा आयोजन

राम नवमी के दिन जगह-जगह शोभायात्रा और भंडारा का आयोजन किया जाएगा। दुर्ग शहर के गांधी चौक सदर बाजार स्थित सीताराम पंचायती मंदिर में श्रीराम जन्मोत्सव पूरे श्रद्धा व उत्साह के साथ मनाया जाएगा। इस दो दिवसीय श्रीराम जन्मोत्सव की शुरुआत 6 अप्रैल से होगी। दूसरे व अंतिम दिन 7 अप्रैल को दोपहर 4 बजे मंदिर से श्रीराम की भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी। शहर के देवी मंदिरों में चैत्र नवरात्रि के लिए सेक्टर 6 बंमलेश्वरी मंदिर, आदि शक्ति मां जगदंबा मंदिर महाराणा प्रताप भवन सेक्टर 7, मां शारदा मंदिर सेक्टर 1, सती चौरा चंडी मंदिर दुर्ग, शीतला माता मंदिर सुपेला, राज राजेश्वरी मंदिर पावर हाउस, बघुआ मंदिर रामनगर, माता शीतला व काली मंदिर संतोषी पारा सहित सभी देवी मंदिरों को रंग-बिरंगी लाईटों व झालरों से सजाया गया है। गजानन महाराज मंदिर आमदी नगर हुडको में रामनवमी हर्षोल्लास के साथ मनाई जाएगी। मंडल के सदस्य वसंत कापरे ने बताया कि नवरात्रि चैत्र शुक्ल की प्रतिपदा से गुड़ी पाड़वा गजानन महाराज मंदिर आमदी नगर हुडको में मनाया जाएगा। सुबह 9 बजे गणपति पूजन, पूण्यहवाचन, कलश स्थापना व अभिषेक से धार्मिक आयोजन प्रारंभ होगा। शाम 6 से 8 बजे तक रामायण में व सातों कांड के संदर्भ में प्रवचन किया जायेगा। गुजराती समाज सेक्टर 4 मां वैष्णवी मंदिर के अध्यक्ष ललित पंड्या ने जानकारी देते हुए बताया कि महा अष्टमी पूजन शनिवार को सुबह 8.30 से 11 बजे तक पूजन एवं 11 बजे से 12 बजे तक हवन यज्ञ- पूर्णाहुति, 12 बजे से 1.30 बजे तक हवन आरती, जनता भोज एवं प्रसाद वितरण किया जायेगा।

नेशनल नेटबॉल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की पुरुष टीम ने जीता रजत पदक

भिलाई। तीसरी राष्ट्रीय सीनियर फास्ट फाइव प्रतियोगिता चंडीगढ़ के पंजाब यूनिवर्सिटी में आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता में अपने पहले मैच में झारखंड की टीम को 34-12 से हराया। दूसरे मैच में राजस्थान के हाथों 41-24 से हार झेलनी पड़ी। फूल में दूसरे नंबर पर आकर प्री क्वार्टर फाइनल का मुकाबला तेलंगाना से खेलने पड़ा। एक रोमांचक मुकाबले में छत्तीसगढ़ की टीम ने एक पॉइंट 31-30 से यह मुकाबला अपने नाम किया। क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। क्वार्टर फाइनल मुकाबले में छत्तीसगढ़ टीम का मैच महाराष्ट्र से हुआ। इसमें एक तरफा मुकाबले में छत्तीसगढ़ टीम ने महाराष्ट्र को 27-15 से मैच हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। छत्तीसगढ़ टीम का सेमीफाइनल मुकाबले चंडीगढ़ की टीम से हुआ। होस्ट टीम से मुकाबला काफी रोमांचित रहा। इस रोमांचक मैच में छत्तीसगढ़ टीम ने 37-22 से मेजबान चंडीगढ़ की टीम को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। टीम का फाइनल



प्रवेश किया। सेमीफाइनल मैच में छत्तीसगढ़ के सीनियर खिलाड़ियों ने अपने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए टीम को जीत दिलाई। इसमें कप्तान इमरान खान, एस मोहन राव, निलेश शर्मा, प्रकाश विश्वकर्मा, मनोज साहू इन खिलाड़ियों का इस मैच में काफी शानदार प्रदर्शन के चलते टीम फाइनल में प्रवेश किया। टीम का फाइनल

मुकाबला पिछले वर्ष की विजेता टीम हरियाणा से हुआ। हरियाणा के टीम ने शुरू से ही इस मैच में अपना पकड़ टीम को जीत दिलाई। इसमें कप्तान इमरान खान, एस मोहन राव, निलेश शर्मा, प्रकाश विश्वकर्मा, मनोज साहू इन खिलाड़ियों का इस मैच में काफी शानदार प्रदर्शन के चलते टीम फाइनल में प्रवेश किया। टीम का फाइनल

गर्मी के दिनों में पशु-पक्षियों के लिए किया दाना-पानी का इंतजाम, लोगों से भी अपील

दुर्ग। जिला भारत स्काउट गाइड द्वारा बढ़ती गर्मी के बीच पशु-पक्षियों के लिए दाना-पानी के इंतजाम किया। छत्तीसगढ़ के राज्य मुख्य आयुक्त सोमनाथ यादव, राज्य सचिव कैलाश सोनी, अध्यक्ष अशोक देशमुख, जिला मुख्य आयुक्त जीत यादव, जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा, जिला आयुक्त वर्षा ठाकुर के मार्गदर्शन में यह अनोखी पहल की गई। आयोजित कार्यक्रम में जिला संगठन आयुक्त स्काउट बालक दास राऊत, जिला संगठन आयुक्त गाइड अमिता हसमुख, रोवर गोवर्धन यादव ने पशु-पक्षियों को दाना पानी मिट्टी के बर्तन के इंतजाम किए। प्राचार्य पुष्पा रामटेके ने जनजागृति अभियान चलाया। दाऊ स्वः प्यारेलाल बेलचंदन स्कूल तिरंगा के रोवर्स रेंजर ने घर-घर जाकर भीषण गर्मी से बचाने हेतु दाना व पानी की व्यवस्था करने का संदेश दिया। इस दौरान सकोरा का वितरण भी किया गया।



श्रीराम जन्मोत्सव समिति द्वारा लगातार 40वें वर्ष हो रहा भव्य आयोजन

रामनवमी पर जिले के 2.5 लाख परिवारों से संग्रहित अन्न से बनेगा महाप्रसाद, लेजर लाइट शो होगा आकर्षण का केंद्र

अभियान में दिखा भिलाईवासियों का समर्पण

समिति के प्रांतीय महामंत्री बुद्धन ठाकुर ने कहा कि समिति द्वारा लगातार तीसरे वर्ष एक मुट्ठी दान -श्रीराम के नाम अभियान चलाया गया। जिसमें पूरे समर्पण भाव से नगरवासियों ने हिस्सा लिया। हर व्यक्ति ने अपनी सहभागिता सुनिश्चित करने के लिए बड़-चढ़कर दान किया। इसी तरह सभी प्रखण्डों में बुजुर्गों एवं दिव्यांगजनों ने प्रभु श्रीराम के प्रति अपनी अटूट आस्था दिखाते हुए इस पुनीत कार्य में अपनी सहभागिता दी। उन्होंने बताया कि प्रत्येक वर्ष की तरह ही इस वर्ष भी प्रत्येक प्रखण्डों से आकर्षक झांकियां निकाली जाएगी, साथ ही कार्यक्रम स्थल पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति दी जाएगी। इसके साथ ही लेजर लाइट शो का भी आयोजन कार्यक्रम स्थल पर किया जा रहा है।



24 मार्च से अब तक 2.50 लाख परिवारों से किया संग्रहित

पाण्डेय ने बताया कि इस अभियान में विगत 24 मार्च से अब तक जिले के 2.5 लाख से अधिक परिवारों से अन्न संग्रहित किया जा चुका है। इस अन्न से श्रीरामनवमी के शुभ अवसर पर महाप्रसाद बनाया जायेगा। उन्होंने कहा कि इस अभियान में भिलाईवासियों ने जिस उत्साह और समर्पण के साथ सहभागिता दी है, वह अभूतपूर्व है। 06 अप्रैल को होने वाले मध्य भारत के इस सबसे बड़े धार्मिक और सांस्कृतिक आयोजन की तैयारियां अंतिम चरण पर हैं। आयोजन संबंधी सारी तैयारियों के लिए विभिन्न टीमों का गठन किया गया था। वहीं समिति के मुख्य शाखा, महिला शाखा और युवा शाखा द्वारा लगातार अपने - अपने प्रखण्डों में आमजनों को इस अभियान के लिए आमंत्रित किया जा रहा है। इस वर्ष सभी 12 प्रखण्डों से शोभायात्रा निकाली जाएगी जिसके लिए रूट का निर्धारण पहले ही किया जा चुका है। यह सभी शोभायात्रा तय रूट से होते हुए रामलीला मैदान पावर हाउस पहुंचेंगी। इस दौरान प्रांतीय अध्यक्ष रमेश माने, जिलाध्यक्ष मदन सेन, कार्यकारी अध्यक्ष प्रवीण पाण्डेय, जिला महामंत्री गण बसंत प्रधान, जोगिंदर शर्मा, दीपक मिश्रा, अरविंद वर्मा आदि उपस्थित थे।

कारनर न्यूज

भिलाई। श्रीराम जन्मोत्सव समिति द्वारा 06 अप्रैल को भव्य रूप से राम नवमी कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इसमें जिले के 2.5 लाख से अधिक परिवारों से संग्रहित अन्न से महाप्रसाद बनाया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, अध्यक्षता उपमुख्यमंत्री अरूण साव, विशेष अतिथि समिति के संरक्षक प्रेमप्रकाश पाण्डेय और मुख्य वक्ता के रूप में बाल योगेश्वर राम बालकदास महात्मागी, श्री पाटेश्वर धाम उपस्थित रहेंगे। श्रीरामनवमी के इस आयोजन हेतु समिति द्वारा विगत 24 मार्च से निरंतर तीसरे वर्ष भी एक मुट्ठी दान- श्रीराम के नाम अभियान भी चलाया गया। समिति के युवा विंग अध्यक्ष मनीष पाण्डेय ने कहा कि विगत 4 दशकों से निरंतर चला आ रहा यह आयोजन मध्य भारत के सबसे बड़े धार्मिक और सांस्कृतिक आयोजन के रूप में अपनी पहचान बना चुका है। इसमें लगभग 1150 से अधिक मठ-मंदिरों से ध्वजवाहक शोभायात्रा में शामिल होते हैं। जिले के विभिन्न क्षेत्रों से भव्य शोभायात्राएं निकलती हैं, जो मुख्य रूप से बाबा भोलेनाथ शोभायात्रा, भगवान चतुर्भुजी शोभायात्रा, मां बमलेश्वरी शोभायात्रा और मां दंतेश्वरी शोभायात्रा के रूप में आयोजन स्थल पर एकत्रित होती हैं। यहां पर विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। इसके अतिथि विभिन्न प्रखण्डों से झांकियां भी निकाली जाती हैं, जिन्हें आयोजन स्थल पर पुरस्कृत किया जाता है।

सिटी इवेंट

मंदिर और घरों में बंदनवार व दीप सजाकर किया नववर्ष का स्वागत



दुर्ग। ब्राह्मण सामाजिक संगठन समग्र ब्राह्मण मातृशक्ति परिषद् दुर्ग की संगठन सहयोगी और सनातनी बांधवों द्वारा नव-संवत्सर आरंभ का उत्सव मनाया गया। इस आयोजन के संबंध में जानकारी देते हुये संगठन के प्रदेश संयोजक पं. रामानुज तिवारी ने बताया कि विक्रम संवत 2082 एवं चैत्र नवरात्रि आरंभ के अवसर पर दुर्ग जिले के मंदिरों एवं घरों के मुख्य द्वार में आमपत्र फूलों से बने बंदनवार को पंचोपचार पूजन कर लगाया गया। शाम को इन सभी जगहों में नववर्ष के स्वागत में दीपक प्रचलित किये गए। समग्र ब्राह्मण मातृशक्ति परिषद् छत्तीसगढ़ की प्रदेश संगठन विस्तार प्रमुख अनुसुईया झा ने जानकारी देते हुए बताया कि हर वर्ष सनातन संस्कृति एवं परंपरा अनुसार भारतीय नववर्ष मनाने के लिये विगत एक माह से पूरे देश में संगठन द्वारा घर-मंदिर बंदनवार सजावेंगे, हिन्दू नववर्ष नूतन संवत्सर मनावेंगे अभियान का आन्धान किया था। इस आयोजन में उपस्थित सभी सदस्यों ने एक-दूसरे के मस्तक पर कुमकुम तिलक लगाकर हिन्दू नववर्ष की बधाई दी। विक्रम संवत 2082 के आरंभ एवं चैत्र नवरात्रि के पहले दिन संगठन के सदस्यों ने सुबह अपने-अपने घरों एवं मंदिरों में पहुंचकर पंचोपचार से पूजित बंदनवार लगाया गया और शाम को दीपक जलाकर नववर्ष की खुशियां मनाई इस आयोजन में उषा रानी शुक्ला, प्रीति तिवारी, नूपुर तिवारी, अनिता सिंह, ममता शुक्ला, अनामिका तिवारी, प्रीति तिवारी, कुसुम शर्मा सहित दुर्ग निवासी अधिकांश संगठन सहयोगियों की सहभागिता रही।

एजुकेशन लाइव

ऑल इंडिया योगासन स्पर्धा का शिक्षिका वर्षा ने किया प्रतिनिधित्व



भिलाई। ऑल इंडिया सिविल सर्विसेज योगासन प्रतियोगिता 2024-25 का शिक्षिका वर्षा यादव ने प्रतिनिधित्व किया। ऑल इंडिया सिविल सर्विसेज योगासन प्रतियोगिता का आयोजन मार्च महीने में स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स सेक्टर- 42 चंडीगढ़ में हुआ था। इसके लिए छत्तीसगढ़ में चयन प्रतियोगिता स्वामी विवेकानंद कोटा स्टेडियम रायपुर में आयोजन किया गया था। यह प्रतियोगिता 40 वर्ष से नीचे वर्ग, 40 से 50 वर्ष वर्ग एवं 50 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के लिए प्रतियोगिता का चयन किया गया। 40 वर्ष से नीचे वर्ग में शासकीय प्राथमिक शाला मरोदा टैंक की सहायक शिक्षिका वर्षा यादव और आबकारी आरक्षक दुर्ग चित्तेश्वरी ध्रुव का चयन ऑल इंडिया योगासन प्रतियोगिता में रिदमिक पेयर के रूप में हुआ था। चंडीगढ़ में आयोजित योगासन प्रतियोगिता में वर्षा यादव सहायक शिक्षिका और चित्तेश्वरी ध्रुव आबकारी आरक्षक ने अपना शानदार प्रदर्शन किया। वर्षा यादव शिक्षक के रूप में पढ़ाई के साथ-साथ योगासन के क्षेत्र में भी विशेष रुचि रखती है ऑल इंडिया सिविल सर्विसेज में उनका यह दूसरा नेशनल योगासन प्रतियोगिता था। वे बच्चों को विभिन्न खेलों में प्रशिक्षण प्रदान करने के साथ ही वे स्वयं भी प्रतियोगिता में भाग लेती हैं। वर्तमान में वह एथलेटिक्स में जिला स्तरीय टेक्निकल ऑफिशियल हैं।

स्पोर्ट्स इवेंट

पॉवर लिफ्टिंग पुरुष-महिला टीम ऑल इंडिया स्पर्धा में लेंगे भाग



भिलाई। यूनिवर्सिटी ऑफ काश्मिर में 4 से 7 अप्रैल तक आयोजित ऑल इंडिया पॉवर लिफ्टिंग पुरुष- महिला प्रतियोगिता में भाग लेने रवाना हुए। खेल संचालक डॉ. दिनेश नामदेव ने जानकारी देते हुए बताया कि टीम के खिलाड़ियों का 5 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर शासकीय विश्वनाथ यादव तामरकर स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में आयोजित कराया गया। टीम के सभी खिलाड़ियों को विश्वविद्यालय के कुलपति व आयुक्त दुर्ग संभाग सत्य नारायण राठौर एवं कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप ने अच्छे प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दी। टीम के सभी खिलाड़ियों को ट्रैकसूट, ड्रेस व जूता प्रदान किया गया। इस टीम के जनरल मैनेजर क्षेत्रपाल चन्द्राकर व पुरुष टीम प्रशिक्षक राज वासनिक उतई व महिला टीम प्रशिक्षक पुजा नायक बालोद है। टीम में मोनिका शासकीय एन.सी.जे. महाविद्यालय दिल्लीराजहरा, नूतन शासकीय महाविद्यालय, खुसीपार, सिग्मम लावण्या भिलाई महिला महाविद्यालय भिलाई, खुशाल पटेल स्वरूपानंद महाविद्यालय हुडको, उवेन्द्र वर्मा कल्याण पीजी महाविद्यालय भिलाई नगर, तोकेश वर्मा स्वरूपानंद महाविद्यालय हुडको, संजूदास मन्सा महाविद्यालय कोहका भिलाई, मनीष गौड शासकीय पीजी महाविद्यालय दुर्ग, श्रीनु केवट सेठ आरसीएस महाविद्यालय, दुर्ग, अमन शुक्ला कल्याण पीजी महाविद्यालय भिलाई के खिलाड़ी प्रतियोगिता में भाग लेंगे।

सत्तीचौरा दुर्गा मंदिर दुर्ग में किया गया भव्य आयोजन

मंगलपाठ में झूम उठी महिलाएं, विवाह रस्मों का किया मंचन, भजनों की प्रस्तुति में झूमते हुए भक्त हुए भाव-विभोर



भिलाई। दादी आई है, मेरी मैया मेरे घर आई रे, आज है दादी अमावस्या', श्रीराणी सती दादी की जय, दे दे थोड़ा प्यार दादी जैसे भक्ति भजनों पर महिलाएं जमकर झूमते हुए दिखाई दीं। मौका था दादी परिवार सत्तीचौरा दुर्ग में आयोजित माँ दुर्गा मंदिर महिला समिति द्वारा आयोजित राणी सती दादीजी के मंगलपाठ का। श्री सत्तीचौरा माँ दुर्गा मंदिर, गंजपारा, दुर्ग के 15वें वार्षिकोत्सव एवं चैत्र नवरात्र पर्व के अवसर पर सातवें दिन दादी राणी सती के मंगलपाठ का आयोजन किया गया। जिसमें काफी संख्या में चुनरी प्रिंट वाली साड़ी पहनकर महिलाएं माता का आराधना करने मंदिर पहुंचीं। जहां सभी ने माता के दरबार पर नृत्य कर अपने भाव प्रकट किए।

भजनों ने किया भाव-विभोर

महोत्सव में छत्तीसगढ़ की प्रसिद्ध भजन गायिका ममता अग्रवाल ने अपने सुमधुर भजनों से श्रद्धालुओं को भाव-विभोर कर दिया। मंगल महोत्सव में महिलाओं ने भी दादी का मंगल पाठ किया। समिति की महिला सदस्य प्रतिभा गुप्ता ने बताया कि मंगल पाठ के दौरान दादीजी के जन्म प्रसंग के दौरान कई श्रद्धालुओं ने उपहार के रूप में चाकलेट, खिलौने, मिठाइयां, लहू व अन्य वस्तुएं बांटी एवं शिक्षा को रस्म में सभी उपस्थित छोटे छोटे बच्चों को काँपी पेन का वितरण किया गया।

दादी के विवाह रस्म का किया मंचन

कथा में दादीजी के विवाह रस्म आयोजक समिति ने सभी उपस्थित महिलाओं को मेहंदी एवं हल्दी लगाई और सती होने तक की सभी रस्मों का मंचन किया गया। जिसमें मेहंदी रची थारी हाथा मा,,, गावे में सभी महिलाएं झूमती रहीं। उसके बाद दादी के मंगल विवाह प्रसंग में सभी महिलाओं को चुनरी गेंट की गई। जिसे पहनकर सभी महिलाएं माता के विवाह में शामिल हुईं और माता की चुनरी पहनकर भारत में नाचने झूमने लगीं। कार्यक्रम में खादू श्याम बाबा और बालाजी महाराज के भजनों का भी सुमधुर गायन किया गया। जिसमें देर रात तक महिलाएं झूमती रहीं। महोत्सव में अखंड ज्योत, जन्मोत्सव, बधाई उत्सव, विवाह उत्सव, मुकलावा उत्सव व महाप्रसादी आकर्षण का केंद्र रहा। माता का गाना नाचो गाओ,, खुशी मनाओ झूमो रे सब आज, मां आई घर अपने सब मंगल गाओ रे गा कर पूरे वातावरण को भक्तिमय बना दिया। छोटे-छोटे बच्चों को आकर्षक झांकी के रूप में सजाया गया था, जिसे देख सभी मकत झूम उठे। कार्यक्रम में दुर्ग महापौर अलका बाघमार ने महिलाओं के साथ मिलकर सुंदर भजनों में नृत्य भी किया।



आज माता को लगेगा 56 भोग

आज अष्टमी तिथि के अवसर पर दोपहर 12 बजे माता को 56 भोग का प्रसाद चढ़ाया जायेगा। जिसका दर्शन शाम 7 बजे होगा और 7.15 बजे माता की महाआरती की जायेगी। रात्रि में अष्टमी हवन, पूजन कर पूर्णाहुति होगी। मंगलपाठ के आयोजन में मीना अग्रवाल, शांता भूतड़ा, डॉ. मानसी गुलाटी, ममता टावरी, अर्चना शर्मा, सरिता शर्मा, अनिता अग्रवाल, किरण शर्मा, नंदनी भूतड़ा, चंचल, ललित शर्मा, सुमन शर्मा, किरण सेन, प्रतिभा पुरोहित, इंदु भूतड़ा, स्वीटी गुप्ता, प्रज्ञा शर्मा, प्रगति शर्मा, गायत्री शर्मा, सिंधु सेन, अम्बिका पांडेय, सुमन शर्मा, प्रेमलता शर्मा, अनिता शर्मा, मनोरमा शर्मा, सारिका शर्मा, अन्वू, फुलबाज, सुनीता अग्रवाल, सुनीता गुप्ता, नीलू पंडा, रुक्मणी गुप्ता, शोभा गुप्ता, सीमा शर्मा, इंद्राणी साहू, मधु शर्मा, अनोजी शर्मा, कविता शर्मा, आभा शर्मा, बबिता गुप्ता, कल्पना राजपूत, लक्ष्मी यादव, पंकिी साहू, ममता शर्मा, ममता अग्रवाल, रचना खण्डेलवाल, कुलेश्वरी जायसवाल, संध्या वर्मा सहित सैकड़ों महिलाएं उपस्थित रहें।

शैक्षणिक भ्रमण

औद्योगिक उपकरणों की कार्यप्रणाली व व्यावहारिक ज्ञान की मिली जानकारी



भिलाई। भारती विश्वविद्यालय के वाणिज्य एवं प्रबंधन संकाय के विद्यार्थियों ने एमएसएमई टेक्नोलॉजी सेंटर, दुर्ग का औद्योगिक भ्रमण किया। इस शैक्षणिक यात्रा का उद्देश्य छात्रों को औद्योगिक उपकरणों की कार्यप्रणाली और उनके व्यावहारिक अनुप्रयोगों की समझ प्रदान करना था। भ्रमण के दौरान, एमएसएमई टेक्नोलॉजी सेंटर दुर्ग के विशेषज्ञों ने विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन किया और उनकी कार्यप्रणाली को विस्तार से समझाया। जिनमें मुख्य रूप से सोलर पैनल, सौर ऊर्जा रूपांतरण और उसके अनुप्रयोगों की जानकारी, हाइड्रोइलेक्ट्रिक सिस्टम, जल ऊर्जा द्वारा विद्युत उत्पादन की प्रक्रिया का अवलोकन, इलेक्ट्रॉनिक्स एवं ऑटोमेशन विभिन्न इलेक्ट्रॉनिक सर्किट और नियंत्रण प्रणालियों का व्यावहारिक प्रदर्शन शामिल था। विद्यार्थियों ने बताया कि यह औद्योगिक भ्रमण उनके लिए ज्ञानवर्धक रहा और उन्हें सैद्धांतिक अवधारणाओं से परे वास्तविक दुनिया में इन तकनीकों के उपयोग की व्यावहारिक जानकारी मिली। आयोजन में प्राध्यापक डॉ. नम्रता गाइन, डॉ. काजोल दत्ता, प्रियंका साहू, मेधा, सीबी कुशवाहा, श्वेता कुमारी, रॉलिक बेंजामिन दास सहित बड़ी संख्या में विद्यार्थी सम्मिलित हुए।

सम्मान...

राम साहित्य के बिना भारतीय ज्ञान परंपरा अधूरी अंतर्राष्ट्रीय रामायण सम्मेलन का आयोजन

भिलाई। इस्पात नगरी निवासी धर्म-संस्कृति और साहित्य विद आचार्य डॉ.महेश चन्द्र शर्मा ने तुलसी मानस प्रतिष्ठान एवं रामायण केन्द्र भोपाल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित तृतीय अंतरराष्ट्रीय रामायण सम्मेलन भोपाल में शोध लेख प्रस्तुत किया। नयी शिक्षा नीति 2020 के सन्दर्भ में पूरे देश के उच्च

परम्परा मूलतः वैदिक साहित्य परक महर्षि वाल्मीकि और गोस्वामी तुलसीदास के कालजयी महाकाव्यों रामायण और रामचरितमानस से प्रभावित और प्रेरित है। मर्यादा पुरुषोत्तम श्रीराम भारतीय संस्कृति के आदर्श महानायक हैं। रावण वध के पश्चात् वे शिष्टाचार पूर्वक विभीषण को उसके अंतिम संस्कार के लिए कहते हैं, बैर तो उसकी



शिक्षा संस्थानों एवं सांस्कृतिक केंद्र में भारतीय ज्ञान परम्परा पर शोध संगोष्ठी आदि का दौर जारी है। इस अन्तर्राष्ट्रीय रामायण सम्मेलन में भारत के साथ चीन, श्रीलंका और त्रिनिदाद टोबैगो आदि देशों से आये विद्वानों के बीच आचार्य महेश ने छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व किया। उन्होंने बताया कि ऋषि प्रधान और कृषिप्रधान भारतवर्ष की ज्ञान परंपरा श्रीराम के बिना अधूरी है। उन्होंने यह भी कहा कि विभीषण घर का भेदी नहीं था। परिवार प्रेमी और देशभक्त विभीषण के सुझावों को न मानकर उसका सार्वजनिक अपमान करने से ही रावण और लंका का सत्यानाश हुआ। डॉ. शर्मा ने कहा कि भारतीय ज्ञान

मृत्यु के साथ समाप्त हो गया। डॉ. शर्मा के शोध-पत्र की सभी ने सराहना की। आयोजकों द्वारा शॉल-श्रीफल भेंट कर उनका अभिनन्दन भी किया। इस अवसर पर प्रतिष्ठान के कार्य अध्यक्ष एवं पूर्व राज्यसभा सदस्य पं.रघुनन्दन शर्मा, रामायण केन्द्र भोपाल के निदेशक डॉ.राजेश श्रीवास्तव, पं.प्रभुदयाल मिश्र, सम्पादक तुलसी मानस भारती देवेन्द्र कुमार रावत, राष्ट्रीय तुलसी साहित्य अकादमी के अध्यक्ष डॉ.मोहन तिवारी आनन्द, निराला सुजन पीठ अध्यक्ष डॉ.साधना बल्वटे, राष्ट्रभाषा प्रचार समिति के मंत्री-संचालक कैलाश चन्द्र पन्त एवं कला मंदिर भोपाल के पं.गौरीशंकर शर्मा सहित बड़ी संख्या में राम कथा मर्मज्ञ एवं शिक्षाविद् उपस्थित थे।

नवरात्रि पर आरंभ टीम का आयोजन



कार्नर न्यूज

भिलाई। नवरात्र में श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ आरंभ टीम द्वारा चुनरी यात्रा का भव्य आयोजन किया गया। इस धार्मिक यात्रा में सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भाग लिया और माँ दुर्गा के प्रति अपनी आस्था प्रकट की। यात्रा का आयोजन पूरी श्रद्धा और भक्ति के साथ किया गया, जिसमें विशेष रूप से पूर्व पार्षद मागचंद जैन, मनीष पांडेय, नितेश मिश्रा, हरिंदर यादव, राम कुमार राय, त्रिनाथ राव, योगेन्द्र सिंह सहित अनेक व्यक्तियों की उपस्थिति रही। चुनरी यात्रा का शुभारंभ माँ दुर्गा के जयकारों और भक्ति गीतों के साथ हुआ। श्रद्धालुओं ने माँ दुर्गा की चुनरी अर्पित कर अपनी मनोकामनाएँ प्रकट कीं। पूरे रास्ते में भक्ति और उत्साह के साथ वे यात्रा को भक्ति और उल्लास से भर दिया।



भक्तों में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार

इस दौरान श्रद्धालुओं और युवाओं ने श्रद्धा भाव से इस यात्रा में भाग लिया और माँ दुर्गा का आशीर्वाद प्राप्त किया। आयोजक नागेश्वर यादव ने बताया कि चुनरी यात्रा का उद्देश्य भक्तों में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार करना और समाज में धार्मिक और सांस्कृतिक मूल्यों को प्रोत्साहित करना है। उन्होंने कहा कि हर वर्ष इस यात्रा के माध्यम से हम माँ दुर्गा की कृपा का अनुभव करते हैं और समाज को एकता, भक्ति और सेवा का संदेश देते हैं। इस अवसर पर अक्षय, मोहित, पृथ्वी, रितेश, अंकित, आशीष, आयुषी, ऋचा सहित कई अन्य भक्तों ने विशेष रूप से अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। आरंभ टीम ने इस चुनरी यात्रा के आयोजन में उपस्थित लोगों के लिए भंडारे का आयोजन भी किया गया था।



सिटी स्पोर्ट्स

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के खिलाड़ियों का राष्ट्रीय खो-खो में शानदार प्रदर्शन



रायपुर। पुरी, ओडिशा में 31 मार्च से 4 अप्रैल तक आयोजित 57वीं सीनियर राष्ट्रीय खो-खो चैंपियनशिप में भारतीय रेलवे की पुरुष खो-खो टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। इस प्रतियोगिता में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे खेल संघ के चार उत्कृष्ट खिलाड़ियों ने भारतीय रेलवे की टीम का प्रतिनिधित्व कर इस रेलवे को गौरवान्वित किया। प्रतिनिधित्व करने वाले खिलाड़ियों में अरुण अशोक गुणकी, सीनियर टेक्नीशियन, बिलासपुर,अभिन्दन महादेव पाटिल, टेक्नीशियन-2 बिलासपुर, आदित्य सुनील कुडाले, टेक्नीशियन3 बिलासपुर, अक्षय प्रसांत गणफुले, जूनियर टीएनसी, बिलासपुर शामिल हैं। यह भी उल्लेखनीय है कि वर्ष 2023-24 में रेलवे की पुरुष टीम उपविजेता रही थी जबकि महिला टीम विजेता बनी थी। उपरोक्त सफलता पर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के महाप्रबंधक तरुण प्रकाश सहित अपर महाप्रबंधक एवं खेलसंघ के अधिकारियों ने खिलाड़ियों को हार्दिक बधाई एवं उच्चल भविष्य की शुभकामनाएँ प्रेषित की हैं

पेनाल्टी शूट से कोरबा सेमीफाइनल में



भिलाई। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे इंस्टीट्यूट बीएमवाय एवं बीएमवाय फुटबॉल क्लब के संयुक्त आयोजन में राज्य स्तरीय एआरएम कप फुटबॉल प्रतियोगिता के आठवें दिन दो क्वार्टर फाइनल मैच खेले गए। पहला क्वार्टर फाइनल मैच ब्रह्मविद एफसी एवं संसीबी कोरबा के मध्य खेला गया जो कि खेल समाप्ति तक 1-1 की बराबरी पर था। हार जीत का निर्णय पेनाल्टी शूट से लिया गया। जिसमें एसीबी कोरबा ने 6-5 से जीत दर्ज कर सेमीफाइनल में प्रवेश किया। दूसरा क्वार्टर फाइनल दुर्गा बाँयज एवं न्यू मशाल क्लब के मध्य खेला जा रहा है। मैच के मुख्य अथिति भिलाई-चरोदा निगम के सभापति कृष्णा चंद्राकर एवं निर्मल कोसरे महापौर के साथ मोहन साहू (पार्षद), भीम बोदलकर एजीएस बिलासपुर एवं मिलाप साहू (अर्बन बैंक डायरेक्टर) उपस्थित थे। प्रतियोगिता का दूसरा क्वार्टर फाइनल मैच दुर्गा बाँयज एवं न्यू मशाल क्लब के मध्य खेला गया जिसमें दुर्गा बाँयज ने 4-0 से जीत दर्ज सेमीफाइनल में प्रवेश किया। शनिवार 5 अप्रैल को दो सेमीफाइनल मैच खेले जायेंगे। पहला सेमीफाइनल दुर्गा बाँयज एवं बीएमवाय चरोदा के मध्य एवं दूसरा सेमीफाइनल एसीबी कोरबा एवं एनईआई बिलासपुर के मध्य खेला जायेगा।

सीनियर नेशनल नेटबॉल प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ टीम ने जीता रजत



रायपुर। 30 मार्च से 2 अप्रैल तक आयोजित तीसरी राष्ट्रीय सीनियर फास्ट फाइव प्रतियोगिता चंडीगढ़ के पंजाब यूनिवर्सिटी में आयोजित की गई थी। इस प्रतियोगिता के पहले मैच में झारखंड की टीम को 34-12 से, दूसरे मैच में राजस्थान के हाथों हार झेलनी पड़ी 41-24 एवं पूल में दूसरे नंबर पर रहे। प्री क्वार्टर फाइनल के मुकाबला में तेलंगाना की टीम को एक पॉइंट 31-30से अपने नाम किया एवं क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया. क्वार्टर फाइनल मुकाबले में छत्तीसगढ़ टीम का मैच महाराष्ट्र से हुआ जिसमें एक तरफा मुकाबले में छत्तीसगढ़ टीम ने महाराष्ट्र को 27-15 से हराया एवं सेमीफाइनल में प्रवेश किया। सेमीफाइनल मुकाबले में चंडीगढ़ की टीम को छत्तीसगढ़ ने 37-22 से मेजबान चंडीगढ़ की टीम को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। इस मुकाबले में छत्तीसगढ़ के सीनियर खिलाड़ियों ने अपने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए टीम को जीत दिलाई। जिसमें कप्तान इमरान खान, एस मोहन राव, निलेश शर्मा, प्रकाश विश्वकर्मा, मनोज साहू का मैच में काफी शानदार प्रदर्शन रहा। छत्तीसगढ़ टीम का फाइनल मुकाबला पिछले वर्ष की विजेता टीम हरियाणा से हुआ। हरियाणा के टीम ने शुरू से ही इस मैच में अपना पकड़ बनाए रखी एवं फाइनल मुकाबले में छत्तीसगढ़ के टीम को 42-38 से हराया। छत्तीसगढ़ टीम ने फाइनल मैच में काफी अच्छा प्रदर्शन किया लेकिन यह मैच नहीं बचा पाए और दूसरे स्थान से ही उनको संतुष्ट होना पड़ा। इस जीत पर नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन की अध्यक्ष मीना केरेकेट्टा ने सभी खिलाड़ियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। नेटबॉल स्पोर्ट्स एसोसिएशन छत्तीसगढ़ के महासचिव राजेश राठौर ने बताया कि खिलाड़ियों ने इस प्रतियोगिता के लिए काफी मेहनत की थी।

देश की 38% आबादी लिवर के रोग की शिकार

कमजोर साबित हो रहा नौजवानों का लिवर गड़बड़ी के लक्षण दिखें तो तुरंत हो जाएं सचेत



लिवर की बीमारियां वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ रही हैं, विशेषज्ञ कहते हैं, युवाओं में तेजी से बढ़ती ये समस्या काफी चिंताजनक है। कम उम्र में ही लोगों में लिवर की बीमारी, विशेषतौर पर नॉन अल्कोहलिक फैटी लिवर (एनएफएलडी) डिजीज विकसित होने का जोखिम अधिक देखा जा रहा है। युवाओं में बढ़ती इस गंभीर समस्या के बारे में समझने के लिए एम्स के विशेषज्ञों ने अध्ययन किया। इसके विश्लेषण में शोधकर्ताओं की टीम ने पाया कि देश की कम से कम एक तिहाई आबादी (38 प्रतिशत से अधिक) में एनएफएलडी की समस्या हो सकती है जो निश्चित ही एक गंभीर विषय है। जर्नल ऑफ क्लिनिकल एंड एक्सपेरिमेंटल हेपेटोलॉजी में प्रकाशित अध्ययन में विशेषज्ञों की टीम ने बताया कि यह समस्या केवल वयस्कों तक ही सीमित नहीं है, लगभग 35 प्रतिशत बच्चों में भी ये दिक्कत देखी जा रही है। गौरतलब है कि लिवर की इस समस्या के कई गंभीर स्वास्थ्य दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जिसको लेकर सभी उम्र के लोगों को अलर्ट रहने की आवश्यकता है। एनएफएलडी किसी भी आयु के व्यक्ति को प्रभावित करने वाली स्थिति हो सकती है।

एनएफएलडी की नहीं हो पा रही है समय पर पहचान

स्वास्थ्य विशेषज्ञों की टीम ने बताया, ज्यादातर लोगों में नॉन अल्कोहलिक फैटी लिवर की पहचान नहीं हो पा रही है। इस बीमारी के प्रारंभिक चरणों में अक्सर कोई भी लक्षण नजर नहीं आते हैं, जिससे रोगियों को अपनी समस्या के बारे में पता ही नहीं चल पाता है। कई कारण हैं जो इस बीमारी के जोखिमों को बढ़ाने वाले हो सकते हैं, जिसको लेकर सभी लोगों को निरंतर सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है।

आहार की गड़बड़ी के कारण बढ़ रहा है जोखिम

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बताया, फैटी लीवर या स्टीटोहेपेटाइटिस का एक प्रमुख कारण हमारे आहार में गड़बड़ी होना माना जा सकता है। जिस प्रकार से हमारे भोजन में पश्चिमी चीजें बढ़ रही हैं उसने जोखिमों को और भी बढ़ा दिया है। विशेषतौर पर फास्ट फूड्स की बढ़ी हुई मात्रा के साथ आहार में फलों-सब्जियों की कमी और गतिहीन जीवनशैली की आदतों के चलते इस रोग के विकसित होने का खतरा और भी बढ़ गया है।



हार्ट-डायबिटीज की तरह ही गंभीर है ये बीमारी

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने कहा, इस बीमारी को डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर और

आर्थिक तंगी से हैं परेशान, तो जरूर करें धन प्राप्ति के ये उपाय

कहते हैं कि जिस जातक पर मां लक्ष्मी की कृपा होती है, उसके सभी काम बनने लगते हैं। वहीं कुछ लोग इस दौरान धन से जुड़े उपाय भी करते हैं, जो आर्थिक संकट से छुटकारा दिलाते हैं। कई बार धन खर्च की अधिकता होने के कारण पैसों से संबंधित समस्याओं का सामना करना पड़ता है। समस्याओं का स्तर बढ़ने के कारण व्यक्ति तनाव से घिरने लगता है, जो उसके वर्तमान को प्रभावित करती है। ऐसे में धन से जुड़े कुछ उपाय को करने से समस्याओं का निवारण किया जा सकता है। इसी कड़ी में आइए धन प्राप्ति के कुछ उपाय के बारे में जान लेते हैं।

धन प्राप्ति के उपाय

धन से जुड़ी समस्याओं का निवारण करने के लिए आप एक पौल के पत्ते पर लाल सिंदूर से ॐ लिखें। इसके बाद उस पत्ते को तिजोरी में रख दें। मान्यता है ऐसा करने से आर्थिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है। साथ ही परिवार से दरिद्रता दूर होने लगती है। किसी भी मांगलिक कार्यक्रम में सुपारी को पूजा सामग्री में जरूर शामिल किया जाता है। ऐसे में पूजा में उपयोग की गई उस सुपारी को तिजोरी में रख दें। इससे मां लक्ष्मी की कृपा बरसती है और धन से जुड़ी दिक्कतें दूर होने लगती है।

अक्सर मांगलिक कार्यों में हल्दी की गांठ का उपयोग किया जाता है। इसे धार्मिक दृष्टि से बहुत शुभ माना जाता है। कहते हैं कि तिजोरी में हल्दी की गांठ को पीले कपड़े में बांधकर रखने से जीवन में सुख-समृद्धि आती है। साथ ही घर में बरकत होती है।

यदि आप धन संबंधी समस्याओं का सामना कर रहे हैं, तो प्रतिदिन ब्रह्म मुहूर्त में स्नान करें। इसके बाद सूर्योदय के समय 11 बार लक्ष्मी सूक्त और श्री सूक्त का



पाठ करें। मान्यता है कि ऐसा लगातार 108 दिनों तक करने से धन संबंधी सभी परेशानियों का निवारण होता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार अशोक वृक्ष की थोड़ी सी जड़ को यदि तिजोरी में रख दें, तो धन का आगमन बना रहता है।

लक्ष्मी जी को प्रसन्न करने का मंत्र

ॐ महालक्ष्म्यै नमो नमः । ॐ विष्णुप्रियायै नमो नमः ॥ ॐ धनप्रदायै नमो नमः । ॐ विश्वजन्यै नमो नमः ॥ लक्ष्मी जी का बीज मंत्र ॐ श्रींहीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्मी नमः॥ श्री लक्ष्मी महामंत्र ॐ श्रीं ल्क्ष्मी महालक्ष्मी महालक्ष्मी एहोहि सर्व सौभाग्यं देहि मे स्वाहा॥

कार्नर न्यूज

विशेषज्ञों का मानना है कि आहार में करना चाहिए बदलाव

शाकाहारी लोगों में पोषक तत्व की कमी का खतरा ज्यादा, कमी पूरी करने के लिए उठाएं जरूरी कदम



ओमेगा-3 फैटी एसिड की जरूरत होती है, जो मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है। मांसाहार के माध्यम से इसे आसानी से प्राप्त किया जा सकता है। हालांकि अगर आप शाकाहारी हैं, तो भी आहार में कुछ चीजों को शामिल करके आसानी से ओमेगा-3 प्राप्त कर सकते हैं। आइए जानते हैं इसके लिए किन चीजों का सेवन किया जाना आवश्यक होता है?

आहार के माध्यम से कैसे प्राप्त करें ओमेगा-3

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कई खाद्य पदार्थों से ओमेगा-3 फैटी एसिड प्राप्त हो सकता है। मछलियों, सीड्स और नट्स से भरपूर आहार आपको शरीर के लिए आवश्यक ओमेगा-3 प्राप्त करने में मदद कर सकते हैं। ओमेगा-3 फैटी एसिड के आपके शरीर और मस्तिष्क के लिए विभिन्न लाभ हैं। राष्ट्रीय स्वास्थ्य संस्था के अनुसार, पौधे पर आधारित कई खाद्य पदार्थों से ओमेगा-3 की जरूरतों की पूर्ति की जा सकती है। पुरुषों के लिए रोजाना 1,600 मिलीग्राम है और महिलाओं के लिए 1,100 मिलीग्राम की मात्रा में इसकी



लंबाई नहीं बढ़ रही तो मदद कर सकता है योगासन

अपनी टीनेज में हर इंसान एक न एक बार हाइट बढ़ाने के लिए जरूर परेशान होता है। ऐसा इसलिए भी होता है क्योंकि, लंबे लोग हमें ज्यादा अपीलिंग लगते हैं। ये बात कई स्टडी में भी सही साबित हुई है। एक स्टडी के अनुसार, अच्छी हाइट/ऊंचाई न केवल शारीरिक लाभ प्रदान करती है बल्कि सकारात्मक दृष्टिकोण और हाई आईक्यू से भी इसका सीधा संबंध होता है। आपकी लंबाई आपके आनुवंशिक मेकअप, एक्सरसाइज, पोषण और पर्यावरण की स्थिति जैसे अन्य फैक्टर्स से भी निर्धारित होती है। हाइट टीनेज के दौरान सबसे तेजी से बढ़ती है। आमतौर पर टीनेज के पूरा होने या 21 वर्ष की उम्र के बाद बंद हो जाती है। यदि आप अपनी टीनेज के दौरान हाइट में मीडियम या कम ग्रोथ का अनुभव कर रहे हैं और अपनी ऊंचाई बढ़ाने की कोशिश कर रहे हैं, तो आपने सही आर्टिकल को पढ़ना शुरू किया है।

आप योग का अभ्यास करके एक लंबा फ्रेम हासिल कर सकते हैं। योग का अभ्यास करने से आपको आराम मिलेगा और आपको भावनात्मक और मानसिक तनाव से राहत मिलेगी। कुछ आसान योग आसन का नियमित अभ्यास आपके शरीर को खिंचाव देगा और लचीलापन बढ़ाने में मदद कर सकता है। योग करने से आपके कंकाल या हड्डियों की ऊंचाई नहीं बढ़ेगी, जो कि अधिकांश सिर्फ 20 साल की



उम्र तक बढ़ती है, इसके बाद तो बिल्कुल नहीं बढ़ेगी। आनुवंशिकी, लाइफस्टाइल फैक्टर्स और पोषण आपकी हाइट निर्धारित करते हैं। यहां तक कि अगर आप अपनी रीढ़ में डिस्क के कंप्रेशन को कम करके अपनी ऊंचाई को थोड़ा बढ़ाने की कोशिश करते हैं, तो भी ज्यादा परिवर्तन नहीं होगा। हालांकि, आपकी रोजमर्रा की एक्टिविटीज के आधार पर नतीजे अलग हो सकते हैं। जैसे, योग से पोश्चर अच्छा होता है

हालांकि, योग ताकतवर मांसपेशियों का निर्माण कर सकता है, जो अच्छी पोश्चर को सपोर्ट कर सकता है। अपनी रीढ़ को लंबा करने और अपनी मुद्रा सुधारने के बाद आप पहले से लंबे दिखाई दे सकते हैं। आप कुछ ही समय में अंतर को महसूस कर सकते हैं अधिक सीधी स्थिति बनाए रखने से आपका शरीर कुछ इंच ऊपर उठ सकता है। आप विशेष रूप से अपने ऊपरी शरीर में इस विस्तार को महसूस कर सकते हैं, हालांकि आपका निचला शरीर अभी भी एक भूमिका निभाता है।

योग ब्रीदिंग में सजगता को बढ़ाता है

योग का अभ्यास ब्रीदिंग में जागरूकता पैदा करने में मदद करता है। जैसा कि आप पूरे दिन अपनी सांस पर ध्यान केंद्रित करना सीखते हैं, आप स्वाभाविक रूप से अच्छी मुद्रा बनाए रख सकते हैं ताकि आप अपनी अधिकतम क्षमता से सांस ले सकें। आप यह भी पा सकते हैं कि सांस की जागरूकता और बेहतर मुद्रा का संयोजन आपको अधिक ऊर्जा देता है।



आवश्यकता होती है। आइए जानते हैं कि इसके लिए किन चीजों का सेवन किया जा सकता है?

चिया सीड्स से होने वाले स्वास्थ्य लाभ

चिया सीड्स हमारे शरीर के लिए कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ से भरपूर होता है। अध्ययनों में पाया गया कि पाचन स्वास्थ्य लाभ के साथ चिया सीड्स ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर होती है। इनमें फाइबर और प्रोटीन भी अधिक मात्रा में होता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने पाया कि दैनिक रूप से चिया सीड्स को आहार का हिस्सा बनाकर शरीर के लिए इससे संबंधित स्वास्थ्य लाभ प्राप्त किए जा सकते हैं।

अखरोट को बनाएं आहार का हिस्सा

अखरोट स्वास्थ्यप्रद वसा का एक उत्कृष्ट स्रोत है, जिसमें एएलए ओमेगा-3 फैटी एसिड भी शामिल है। इनमें प्रति कप 3.346 ग्राम एएलएहोता है। मस्तिष्क से संबंधित समस्याओं के जोखिमों को कम करने और हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए अखरोट का सेवन करना आपके लिए लाभकारी हो सकती है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'कराटे किड लीजेंड्स' में जैकी चैन के साथ राल्फ मैकियो भी आएंगे नजर

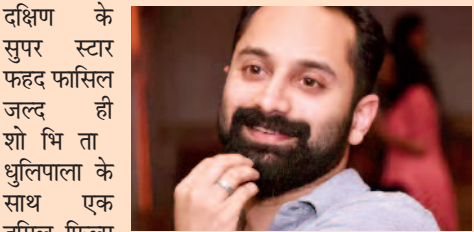
मशहूर 'कराटे किड' फ्रेंचाइजी एक बार फिर बड़े पर्दे पर धमाल मचाने को तैयार है। नई फिल्म 'कराटे किड: लीजेंड्स' का ऑफिशियल ट्रेलर सोनी ने रिलीज कर दिया है। इस फिल्म में पुराने हीरो राल्फ मैकियो फिर से डेनियल लारुसो की भूमिका में नजर आएंगे। वह साला1984 की मूल फिल्म का हिस्सा थे। वहीं, इस फिल्म में उनके साथ जैकी चैन भी होंगे, जो 2010 की रीमेक फिल्म में मिस्टर हान बने थे।



इस फिल्म के नए ट्रेलर ने खबर लिखे जाने तक सात लाख 44 हजार से ज्यादा व्यूज बटोर लिए हैं। फिल्म की कहानी 'कोबरा काई' के आखिरी सीजन के तीन साल बाद की है। फिल्म में बेन वांग एक युवा कुंग फू फाइटर ली फॉन्ग का किरदार निभा रहे हैं। परिवार में एक दुखद घटना के बाद ली अपनी मां के साथ बीजिंग से न्यूयॉर्क शहर चला आता है। नई जगह पर उसे स्कूल में मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। वह झगड़ों से बचने की कोशिश करता है, लेकिन हालात उसे मजबूर कर देते हैं। जब उसका दोस्त मुसीबत में फँसता है तो ली एक कराटे प्रतियोगिता में हिस्सा लेने का फैसला करता है। हालाँकि, ली के कुंग फू स्किल्स अकेले काफी नहीं हैं। उसे तैयार करने के लिए मिस्टर हान (जैकी चैन) अपने पुराने दोस्त डेनियल लारुसो (राल्फ मैकियो) की मदद लेते हैं। दोनों मिलकर ली को ट्रेनिंग देते हैं और कराटे व कुंग फू को मिलाकर एक नया स्टाइल बनाते हैं। ट्रेलर के आखिर में डेनियल ली से कहते हैं, 'रयाद रखो, तुम किस लिए लड़ रहे हो। जब यह समझ आ जाएगा तो तुम तैयार हो जाओगे।

टॉलीवुड

दिनेश की फिल्म में फहद फासिल की एंट्री, कई अभिनेता आएंगे नजर



दक्षिण के सुपर स्टार फहद फासिल जल्द ही शो भि ता धुलिपाला के साथ एक तमिल फिल्म में नजर आएंगे। इस फिल्म में उनका बेहद ही खास रोल होगा। उनके साथ इस फिल्म में कई अभिनेता नजर आएंगे। शोभिता धुलिपाला ने कई हिंदी, तेलुगु, मलयालम और तमिल फिल्मों में काम किया है, जिनमें रगुडाचारीर से लेकर रमेजर, रपोन्निथिन सेलवन 1२, रपोन्निथिन सेलवन 2२ और रद नाइट मैनेजर२ जैसी फिल्में और सीरीज शामिल हैं। अब वहीं शोभिता एक और अनाम तमिल फिल्म के लिए काम कर रही हैं, जिसमें उनके साथ कई अभिनेताओं की टुकड़ी नजर आएगी। शोभिता धुलिपाला तमिल मशहूर डायरेक्टर पा. रंजीत की नई फिल्म में महत्वपूर्ण किरदार में नजर आने वाली हैं। इस फिल्म में दिनेश मुख्य अभिनेता होंगे और आर्या विलेन का किरदार निभाएंगे। अभी इस फिल्म का नाम तय नहीं हुआ है, लेकिन इसमें अशोक सेलवन और फहाद फासिल जैसे कलाकार भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। शोभिता धुलिपाला एक भारतीय सुपरमॉडल, पूर्व मिस अर्थ इंडिया और अभिनेत्री हैं, जिन्होंने हिंदी, मलयालम, तमिल और तेलुगु फिल्मों में काम किया है। शोभिता ने इकोनॉमिक्स में मास्टर्स की डिग्री ली है। मॉडलिंग से शोभिता ने अपना करियर शुरू किया था। 2013 में उन्होंने मिस इंडिया अर्थ का खिताब जीता था। शोभिता को 2016 में बॉलीवुड फिल्म 'रमन राघव 2.0' में अभिनय किया।

भोजपुरी

जबरदस्त वीएफएक्स और धुआंधार एक्शन के साथ 'भाईजान' का ऐलान

भोजपुरी सिनेमा की प्रोडक्शन कंपनी रेणु विजय फिल्मस एंटरटेनमेंट ने ईद के अवसर पर अपनी नई फिल्म 'भाईजान' का ऐलान किया है। यह फिल्म इस प्रोडक्शन का एक प्रोजेक्ट है, जिसमें तगड़े एक्शन सीन्स और अनूठी कहानी का दावा किया जा रहा है। इस फिल्म के प्रोड्यूसर निशांत उज्जवल हैं। फिल्म की शूटिंग जून 2025 से शुरू होगी।



निशांत उज्जवल ने कहा, 'भोजपुरी फिल्म 'भाईजान' भोजपुरी सिनेमा के लिए एक नई मिसाल कायम करेगी। हम दर्शकों को कुछ अलग और यादगार देने जा रहे हैं। फिल्म की तैयारियां जोरों पर हैं और हम जल्द ही मुख्य कलाकारों के नाम की घोषणा करेंगे। उन्होंने बताया कि यह फिल्म भोजपुरी सिनेमा में नए बेंचमार्क स्थापित करेगी। निशांत उज्जवल ने कहा, र'भाईजान' सिर्फ एक फिल्म नहीं, बल्कि भोजपुरी सिनेमा के लिए हमारा विजन है। हम इस प्रोजेक्ट पर पिछले एक साल से काम कर रहे हैं और इसे पूरी तरह से नए फॉर्मेट में पेश करेंगे।' फिल्म में दर्शकों को रोमांचक एक्शन सीन्स, मनोरंजन से भरपूर कहानी, भोजपुरी संस्कृति की झलक और हाई टेक्नोलॉजी वाले विजुअल इफेक्ट्स दिखेंगे। यह फिल्म भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री को नई ऊंचाइयों पर ले जाने वाले प्रोजेक्ट के रूप में देखी जा रही है। रेणु विजय फिल्म की यह पहल भोजपुरी सिनेमा के विकास में एक महत्वपूर्ण कदम मानी जा रही है। ऐसे में देkhना होगा कि फिल्म जब रिलीज होगी तो बॉक्स ऑफिस पर कैसा परफॉर्म करेगी।



टाई-डाई की वापसी

60 का दशक रंग और व्यक्तित्व के उत्सव के लिए जाना जाता था। तब टाई-डाई ट्रेंड में था। टाई-डाई एक ऐसी कला है जिसमें कपड़े पर अनोखे डिजाइन बनाने के लिए धागे के विभिन्न रंगों का उपयोग किया जाता है। अब इस नए दौर में यह ट्रेंड फिर एक बार जोर पकड़ रहा है। टाई-डाई तब व्यक्तित्व को जाहिर करने का एक बेबाक उत्सव था, जिसमें प्रत्येक पैटर्न उतना ही अनूठा था जितना कि उसे पहनने वाला व्यक्ति। अब फिर से इसकी धूम मची है।

इलेक्ट्रिक स्कैल्प मसाजर इस्तेमाल करने से पहले जान लें नफा-नुकसान

आजकल लंबे और घने बालों के लिए महिलाएं कई तरह के तेल और हेयर मास्क लगाती हैं या फिर कोई थैरेपी लेती हैं। लेकिन आप 'इलेक्ट्रिक स्कैल्प मसाजर' का इस्तेमाल कर सकती हैं। बाजार में अलग-अलग तरीके के स्कैल्प मसाजर मिलते हैं, लेकिन इलेक्ट्रिक स्कैल्प मसाजर सबसे बेहतर हैं। ये मसाजर रिचार्जेबल लिथियम और आयन बैटरी से चलते हैं, इसलिए उपयोग करने के लिए इन्हें प्लग-इन करने की कोई आवश्यकता नहीं होती। नरम सिलिकॉन से बना यह मसाजर बालों को खींचने या उलझने से रोकता है और त्वचा को चोट पहुंचाए बिना आपको आराम पहुंचाता है। इसमें छोटे-छोटे मोशन और वाइब्रेशन करने वाले उपकरण लगे होते हैं, जो सिर की त्वचा पर हल्के दबाव से मसाज कर मांसपेशियों को रिलैक्स करते हैं। लेडी हार्डिंग मेडिकल कॉलेज, दिल्ली के सीनियर रेजिडेंट, त्वचा विज्ञान विभाग डॉ. अमित कुमार मोणा का कहना है कि इलेक्ट्रिक स्कैल्प मसाजर बालों के विकास के लिए लाभकारी हैं। इससे बालों को ऑक्सीजन और न्यूट्रिएंट्स मिलते हैं, लेकिन ज्यादा इस्तेमाल से सिर में खुजली हो सकती है और बाल झड़ने की समस्या बढ़ सकती है। अगर आपको बालों से जुड़ी कोई बड़ी समस्या है तो पहले आप अपने डॉक्टर से सलाह लें और उनकी सलाह पर ही इसका इस्तेमाल करें। अगर आपको कैंसर या एपिलेप्सी की परेशानी है तो लगातार स्कैल्प मसाजर का इस्तेमाल न करें। वहीं अगर आपको स्कैल्प में कोई सूजन,



गांठ या कहीं कोई कट लगा है तो मसाजर का इस्तेमाल करने से परहेज करें। यह आपकी परेशानी को बढ़ा सकता है।

हर समय नेल पॉलिश लगाकर रखना नाखूनों के लिए गलत

यदि आप हर समय नेल पॉलिश लगाकर रखती हैं तो पहले इसके नुकसान जान लें। जिस तरह से चेहरे की खूबसूरती को बढ़ाने के लिए मेकअप का इस्तेमाल होता है, ठीक उसी तरह से हाथों की खूबसूरती को बढ़ाने के लिए महिलाएं नाखूनों पर नेल पॉलिश का इस्तेमाल करती हैं। आजकल तो बाजार में कई प्रकार की नेल पॉलिश मिलती है, जो देखने में काफी अलग और खूबसूरत लगती हैं। पर, क्या आप जानती हैं कि नेल पॉलिश के इस्तेमाल से नाखूनों को काफी नुकसान पहुंचता है। भले ही आप कितनी भी अच्छी क्वालिटी की नेल पॉलिश इस्तेमाल करें, लेकिन वो नाखूनों को डैमेज कर ही जाती है। बहुत से लोगों को इस बारे में जानकारी नहीं है, इसी के चलते आज हम यहां आपको नेल पॉलिश लगाने के नुकसानों के बारे में बताते जा रहे हैं।

नाखूनों को नहीं मिलता सांस लेने का समय

यदि आप लगातार नाखूनों पर नेल पॉलिश लगाकर रखेंगी तो इससे नाखूनों को सांस लेने का समय नहीं मिलेगा। इसकी वजह से नाखून



कमजोर होने लगते हैं। ध्यान रखें कि यदि आप नाखूनों को थोड़ा बिना नेल पॉलिश के रखेंगी तो इससे वो प्राकृतिक रूप से स्वस्थ रहेंगे।

नाखून होंगे ड्राई

लगातार नेल पॉलिश के इस्तेमाल करने से आपके नाखूनों की नमी कम होने लगेगी। ऐसा इसलिए क्योंकि कई तरह की नेल पॉलिश में केमिकल्स जैसे टॉल्यून, फॉर्मल्लेहाइड आदि तत्व पाए जाते हैं, जो नाखूनों को काफी नुकसान पहुंचाते हैं। इससे नाखूनों की नमी खत्म होने लगती है, जिस वजह से वो अपने आप ही टूटने लगते हैं।

कार्नर न्यूज

शायद ही कोई ऐसी लड़की होगी, जिसे मेकअप करना पसंद नहीं होगा। अभी जब गर्मी का मौसम है, तो लड़कियां नो मेकअप लुक कैरी करती हैं। ऐसे में हम आपको कुछ ऐसी टिप्स देने जा रहे हैं, जिनका ध्यान आपको नो मेकअप लुक कैरी करते समय रखना चाहिए।

हैवी बेस की जरूरत नहीं

यदि आप नो मेकअप लुक कैरी कर रही हैं तो ध्यान रखें कि आपको किसी तरह के हैवी बेस की जरूरत नहीं है। नो मेकअप लुक को कैरी करते समय सिर्फ बीबी या सीसी क्रीम का इस्तेमाल करें। ये आपकी त्वचा की रंगत को समान बनाए रखेगा और हल्का सा कवरेज भी देगा।

स्किन टोन का ध्यान जरूर रखें

यदि आप नो मेकअप लुक कैरी करना चाहते हैं तो इसमें जो भी



मेकअप प्रोडक्ट इस्तेमाल करें, वो आपकी स्किन टोन के होने चाहिए। गलत शेड्स या ओवर-मैचिंग से यह लुक नाजुक या अजीब लग सकता है।

डार्क हैवी ब्लश इस्तेमाल नहीं करें

अब ब्लश का इस्तेमाल करते समय इस बात का ध्यान रखें कि हैवी ब्लश आपके नो मेकअप लुक को बिगाड़ सकता है। इसलिए कोशिश करें कि ब्लश आपकी स्किन टोन के हिसाब से ही हो, ताकि आपका लुक नेचुरल



लगे। ज्यादा डार्क ब्लश आपके लुक को बिगाड़ सकता है।

लाइनर से रहें दूर

अपने नो मेकअप लुक के साथ यदि काजल लगा रही हैं तो उसे सही से स्मज कर लें। इसके अलावा डार्क आईशैडो की जगह हमेशा ऐसी आईशैडो इस्तेमाल करें जो न्यूड शेड में हो। इसके इस्तेमाल से पहले आंखों के ऊपर कंसीलर का इस्तेमाल कर लें, ताकि आपका लुक अच्छा दिखे। नो मेकअप लुक में आपको आई लाइनर की जरूरत नहीं है।

बोल्ड लिप्स को करें बाय

भले ही आपको कितने भी बोल्ड लिप्स पसंद हों लेकिन नो मेकअप लुक के साथ लिप्स को लाइट ही रखें। इसके लिए न्यूड शेड वाली लिपस्टिक इस्तेमाल करें। नो मेकअप लुक में यदि आप डार्क शेड की लिपस्टिक लगाएंगी तो आपका लुक बिगड़ जाएगा।

गर्मियों में खूब फबेगी चिकनकारी कुर्ती बस इसे सही तरीके से करना है स्टाइल



3 गर्मी का मौसम शुरू हो गया है। ऐसे में पुरुषों के साथ-साथ महिलाएं इस मौसम में इस बात को लेकर काफी परेशान रहती हैं कि वो ऐसा क्या पहनें, जिसे पहनकर स्टाइलिश भी दिखें और उन्हें गर्मी भी न लगे। ऐसे में महिलाओं के लिए सबसे सही विकल्प माना जाता है चिकनकारी कुर्ती। ये देखने में भी काफी अच्छी लगती है और इसे पहनकर लुक भी अच्छा दिखता है।

खासतौर पर यदि इसे सही तरह से स्टाइल किया जाए तो आपका लुक और भी ज्यादा अच्छा दिख सकता है। यहां हम आपको इसी बारे में जानकारी देने जा रहे हैं, कि आप चिकनकारी कुर्ती को कैसे स्टाइल कर सकती हैं।

सही होनी चाहिए फिटिंग

यदि आप चिकनकारी कुर्ती कैरी करना चाहती हैं तो उसकी फिटिंग का खास ध्यान रखें। यदि आपकी चिकनकारी कुर्ती ढीली या फिर टाइट होगी, तो इससे आपका लुक ही खराब दिखेगा। ऐसे में अपनी कुर्ती को सही से फिटिंग के बाद ही पहनें।

जींस के साथ लगेगी प्यारी

यदि आप ऑफिस में चिकनकारी कुर्ती कैरी करना चाहती हैं तो उसके साथ जींस कैरी कर सकती हैं। जींस के साथ कुर्ती पहनकर आपका अंदाज काफी प्यारा लगेगा। खासतौर पर यदि आप आरामदायक लुक कैरी करना चाहती हैं तो जींस के साथ चिकनकारी कुर्ती कैरी कर सकती हैं।

प्लाजो के साथ लगेगी प्यारी

यदि आप इसके साथ जींस कैरी नहीं करना चाहती हैं तो प्लाजो पहनें। प्लाजो के साथ यदि आप चिकनकारी कुर्ती कैरी करती हैं तो इसे पहनकर आपका लुक एकदम एथनिक लगेगा।

हल्के रंग का चयन करें

चिकनकारी कुर्ती खरीदते समय ध्यान रखें कि इसे हमेशा हल्के रंग में ही पहना जाता है। हल्के रंग की चिकनकारी कुर्ती गर्मी के मौसम में आपको सहज रहने में भी मदद करेगी और इसे पहनकर आपको गर्मी भी नहीं लगेगी।



शरीर के साथ-साथ त्वचा भी डिहाइड्रेट हो जाती है, ऐसे में ऐसी क्रीम का इस्तेमाल करें जो डिहाइड्रेशन दूर करे। बस ध्यान रखें कि आपकी ये क्रीम ऑयली नहीं होनी चाहिए। ये जेल बेस्ड होगी तो त्वचा चिपचिपी नहीं होगी।

40 एसपीएफ वाली सनस्क्रीन

गर्मियों के मौसम में त्वचा को धूप की हानिकारक किरणों से बचना भी बेहद जरूरी है। इसके लिए आप 40 या 50 एसपीएफ वाली सनस्क्रीन का इस्तेमाल कर सकते हैं।

फैशन के नाम पर नो मेकअप भी पसंद करती हैं लड़कियां

नो मेकअप लुक कैरी करते समय रखें इन बातों का ध्यान, वरना लगेगी बेहद अजीब